



ROADBOOK SUPPORTER

2026

Tout au long de la course, vous avez la possibilité d'accéder facilement en voiture sur des lieux de passage de vos traileurs.

Nous vous indiquons dans ce document les lieux, les moyens d'accès et les horaires de passage des premiers et derniers sur ces points.

MERCI À NOS PARTENAIRES

Partenaire titre



Partenaire institutionnel



Partenaire territoire



Partenaire média



Fournisseurs officiels



PRÉSENTATION DU TERRITOIRE



📌 **Au cœur d'une montagne préservée:**

5 villages et 1 terrain de jeu exceptionnel: Lanslebourg, Lanslevillard, Termignon, Sollières-Sardières et Bramans. Evadez-vous à Val Cenis pour mieux vous retrouver !

Val Cenis est une station de montagne à la bonne altitude pour s'oxygéner et se ressourcer dans un environnement nature au pied du Col du Mont-Cenis.

Destination aux multiples facettes, familiale et sportive, authentique et innovante, reposante et animée, généreuse et sincère...

✨ **Des décors à couper le souffle !**

A découvrir : le Mont-Cenis, son lac, son jardin alpin vous ouvrent les portes du piémont italien, pour une escapade transalpine.

Le Parc national de la Vanoise vous offre ses neiges éternelles et ses hauts sommets, ses vallons secrets et ses chalets d'alpages aux murs de pierre...

Entre le Parc national de la Vanoise et le lac du Mont-Cenis, venez vivre au rythme des randos glaciaires ou des balades familiales.

POUR PLUS D'INFORMATIONS : [CLIQUEZ ICI](#)

PROGRAMME

SAMEDI 1ER AOÛT

- 🕒 09h-19h : Retrait des dossards – Salle des fêtes, Val Cenis Lanslebourg
- 🕒 10h00 : Départ* **Trail Kids**
- 🕒 11h00 : Départ* **Community Run**
- 🕒 16h00 : Départ* **Randonnée**
- 🕒 17h00 : Brief coureurs - Dans l'Auditorium, Val Cenis Lanslebourg
- 🕒 18h00 - 21h00 : Pasta party - Place de l'Auditorium, Val Cenis Lanslebourg

DIMANCHE 2 AOÛT

- 🕒 04h00 : Départ* **Trail Noir**
- 🕒 06h00 : Départ* **Trail Rouge**
- 🕒 08h00 : Départ* **Trail Vert**
- 🕒 08h30 : Départ* **Trail Bleu**
- 🕒 09h00 : Départ* **Trail Jaune**
- 🕒 09h30 : Départ* **Trail Rose**
- 🕒 12h30-22h00 : Repas fin de course – Salle des fêtes de Val Cenis Lanslebourg

- 🏆 Dès 12h30 : Remise des prix – Place de l'Auditorium, Val Cenis Lanslebourg

***Tous les départs et arrivées se font sur la Place de l'Auditorium, Val Cenis Lanslebourg**



ACCESSIBILITÉ

Nous situer 

Télesiège
SEM de Val Cenis

Parkings :

- Gendarmerie
- Station AVIA
- Route de l'Iseran
- Rue du Vieux Moulin
- Parking camping-car au niveau de la SEM

Garderie :

La maison des enfants de Lanslebourg sera ouverte pour la garde des enfants de 3 mois à 13 ans. La garderie est située aux Sablons (Hôtel Saint Charles). Inscriptions auprès du bureau de l'ESF au 04 79 05 96 72.

Plus d'info (budget et horaires)

En voiture :

Autoroute A43 en direction de Turin, sortie N°30 – Modane, puis route départementale 1006 (ex-RN6) direction Lanslevillard (de 10 km pour rejoindre Bramans à 43 km pour aller à Bonneval sur Arc).

En covoiturage : Proposez vos places libres ou trouvez votre trajet ici.

En train :

Destination la Gare de Modane : **Correspondance en bus** de la gare de Modane à l'ensemble des villages de Haute Maurienne Vanoise.

En avion :

Depuis les **aéroports de Lyon Saint-Exupéry, Genève, Turin**.

Des liaisons en train ou en car permettent de rejoindre Modane ou la Haute Maurienne, selon les périodes et les opérateurs.

REMISE DES PRIX

Sur la Place de l'Auditorium

Trail Rose - Dès 12h30

Scratch Homme / Femme Rose 10K

- N°1 : Trophée 1er + dotations
- N°2 : Médaille + dotations
- N°3 : Médaille + dotations
- N°4 : Médaille
- N°5 : Médaille

Trail Vert - Dès 13h00

Scratch Homme / Femme Vert 29K

- N°1 : Trophée 1er
- N°2 : Médaille
- N°3 : Médaille
- N°4 : Médaille
- N°5 : Médaille

Trail Jaune - Dès 12h45

Scratch Homme / Femme Jaune 15K

- N°1 : Trophée 1er + dotations
- N°2 : Médaille + dotations
- N°3 : Médaille + dotations
- N°4 : Médaille
- N°5 : Médaille

Trail Bleu - Dès 13h15

Scratch Homme / Femme Bleu 43K

- N°1 : Trophée 1er + dotations
- N°2 : Médaille + dotations
- N°3 : Médaille + dotations
- N°4 : Médaille
- N°5 : Médaille

REMISE DES PRIX

Sur la Place de l'Auditorium

Trail Rouge - 14h00/17h00

Scratch Homme / Femme Rouge 58K

- N°1 : Trophée 1er + dotations
- N°2 : Médaille + dotations
- N°3 : Médaille + dotations
- N°4 : Médaille
- N°5 : Médaille

Trail Noir - 14h00/17h30

Scratch Homme / Femme Noir 73K

- N°1 : Trophée 1er + dotations
- N°2 : Médaille + dotations
- N°3 : Médaille + dotations
- N°4 : Médaille
- N°5 : Médaille

Trail Noir en relais - 14h00/17h30

Scratch Relais x3 73K

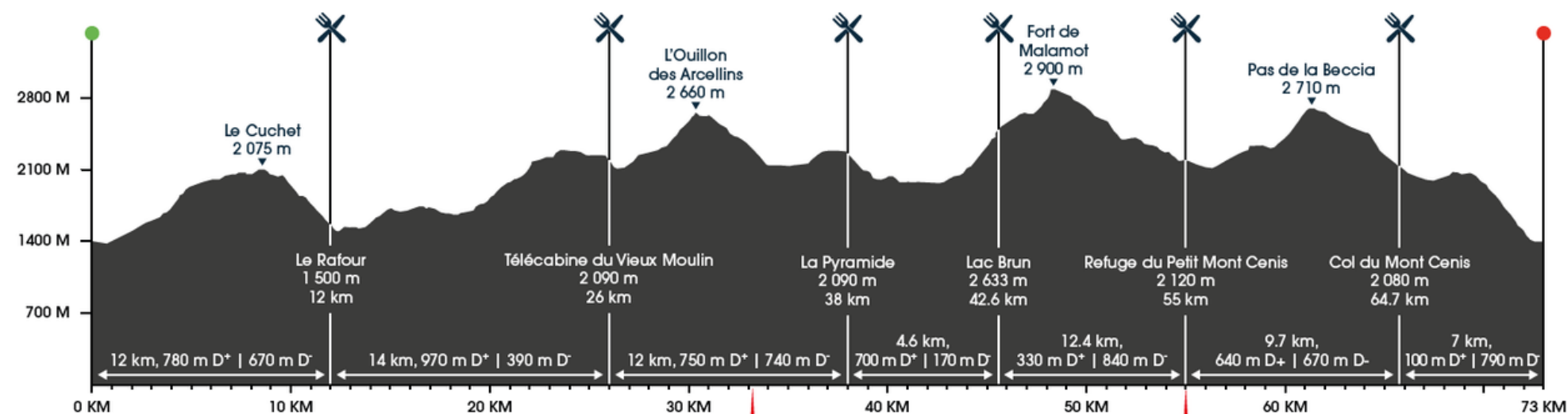
- N°1 : Trophée 1er équipe + dotations
- N°2 : Trophée 2ème équipe + dotations
- N°3 : Trophée 3ème équipe + dotations

ITINÉRAIRE SUPPORTER

TRAIL NOIR - 73 KM 4 271 m D+ / 4 271 m D-

DÉPART : dimanche 4 H à Val Cenis Lanslebourg

100K M



Sentier des 2 000, 33.3 km
BARRIÈRE HORAIRE : 12 H 15

Refuge du Petit Mont Cenis, 55 km
BARRIÈRE HORAIRE : 17 H 00



PARCOURS NOIR

73KM



ITINÉRAIRE SUPPORTER

PARCOURS NOIR - 73km

Etape 1

Direction Le Rafour

Accès en voiture possible jusqu'à Lanslevillard centre : [Lien GPS](#)
Puis ensuite continuer à pied (400m).

Parking voiture : Rue sous l'Eglise,
73 480 Val Cenis

Horaires de passage estimés :
5h12 - 6h45

Kilomètres 12

 5 minutes

 7 minutes



Départ - 4h00

**Place de l'Auditorium,
Val Cenis Lanslebourg**

Etape 2

Direction la Télécabine du vieux moulin

Accès : en télécabine depuis :
[Lien GPS](#)
(⚠ Ouverture de la télécabine : 9h)

Horaires de passage estimés :
6h50 - 10h24

Kilomètres 26

 21 minutes

• Restaurant au Refuge
Ouvert le midi
Pensez à réserver !

Etape 3

Direction La Pyramide

Accès en voiture, Les fontainettes,
73480 Val Cenis : [Lien GPS](#)

Stationnement possible sur place

Horaires de passage estimés :
8h06 - 13h16

Kilomètres 38

 17 minutes

Etape 4

Direction Le Refuge du Petit Mont Cenis

Accès Refuge du Petit Mont Cenis :
[Lien GPS](#)

Stationnez-vous à proximité du refuge et rejoignez le refuge à pied.

Horaires de passage estimés :
9h59 - 17h33

Kilomètres 55



• Restaurant Le Savoie
ouvert à partir de 7h
• Hôtel Restaurant Les
Roches Blanches
ouvert à partir de 8h

Etape 5

Direction Le Col du Mont Cenis

Accès en voiture directement
jusqu'au parking Le relais du Col de
Mont Cenis - [Lien GPS](#)

Stationnement possible sur place

Horaires de passage estimés :
11h04 - 20h00

Kilomètres 65

 13 minutes

 13 minutes

Arrivée

Val Cenis Lanslebourg

Premières arrivées estimées à 11h40

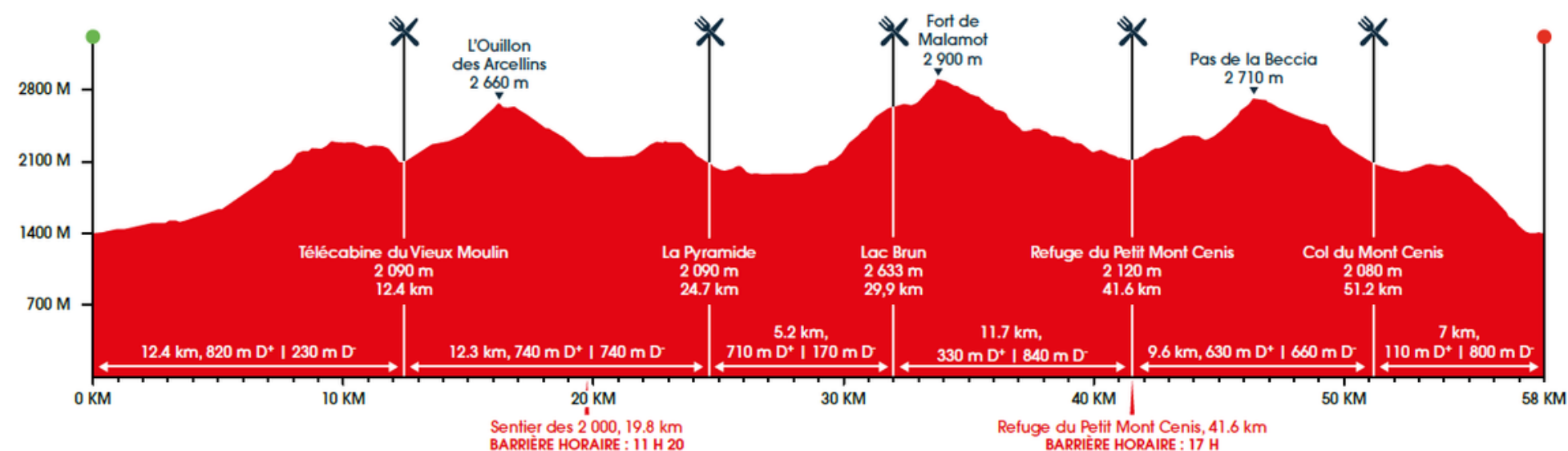


• Restaurant Le Relais du Col
Ouvert à partir de 8h
Pensez à réserver !

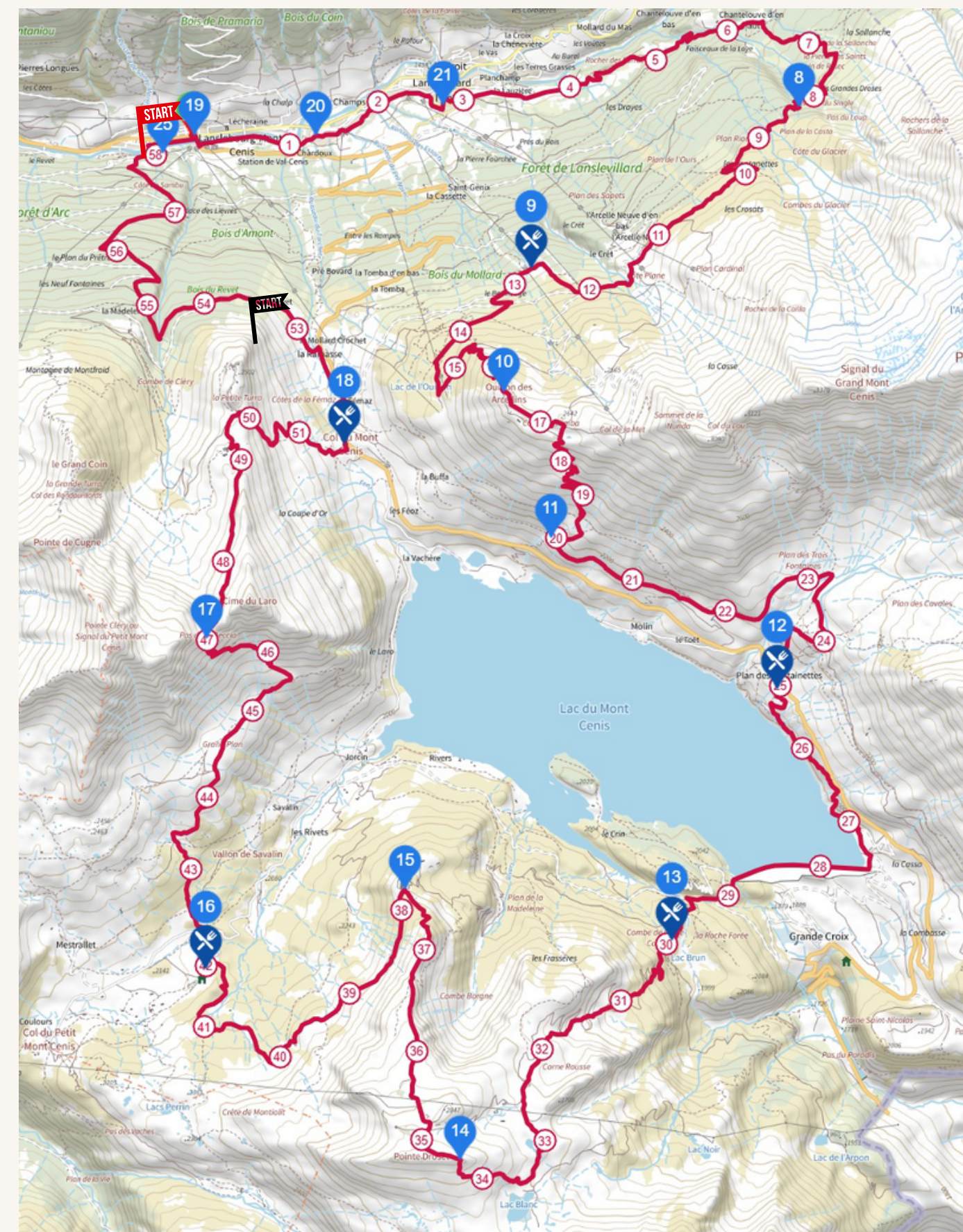
ITINÉRAIRE SUPPORTER

TRAIL ROUGE - 58 KM 3 440 m D+ / 3 440 m D-

DÉPART : dimanche 6 H à Val Cenis Lanslebourg

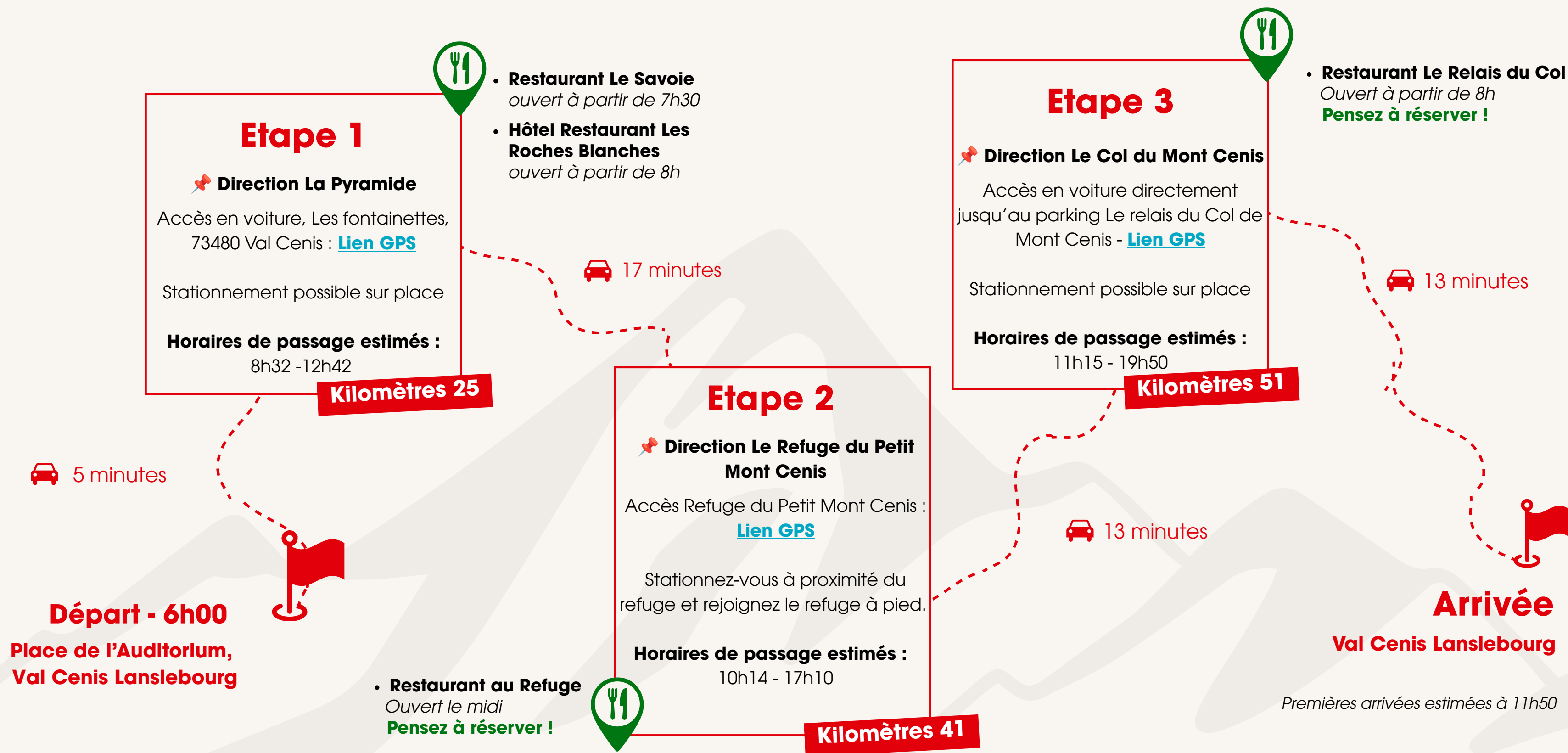


 PARCOURS ROUGE
58 KM



ITINÉRAIRE SUPPORTER

PARCOURS ROUGE - 58km

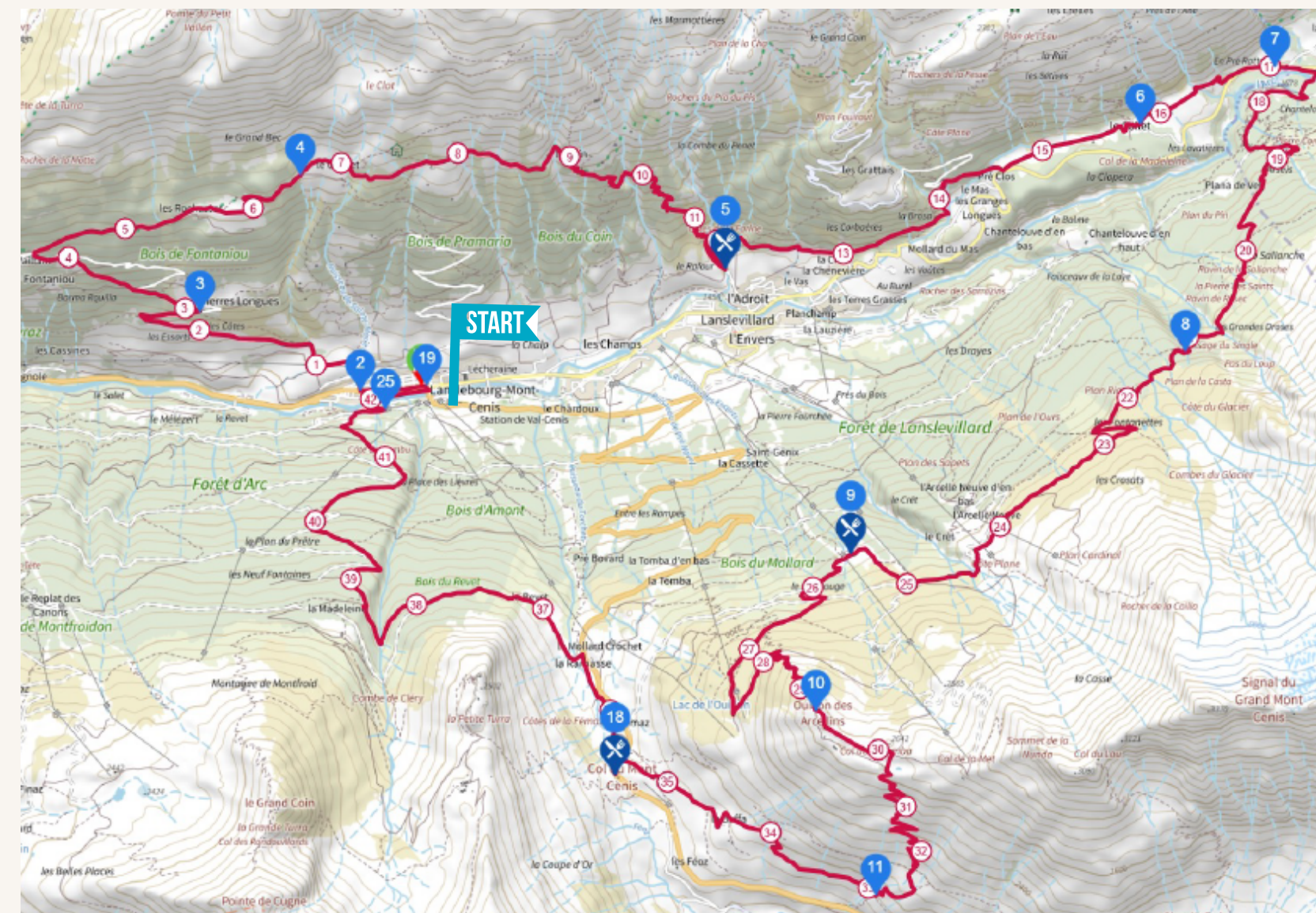
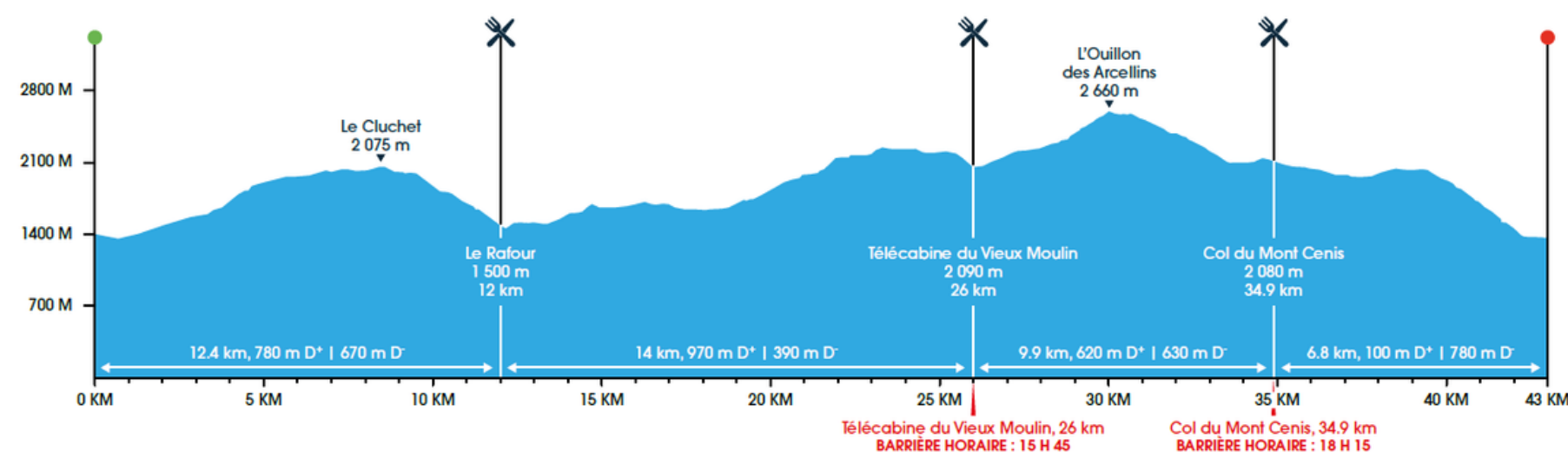


ITINÉRAIRE SUPPORTER

TRAIL BLEU - 43 KM 2 474 m D+ / 2 474 m D-

DÉPART : dimanche 8 H 30 à Val Cenis Lanslebourg

50K M



PARCOURS BLEU

43KM

ITINÉRAIRE SUPPORTER

PARCOURS BLEU - 43 km

Etape 1

Direction Le Rafour

Accès en voiture possible jusqu'à Lanslevillard centre : [Lien GPS](#)
Puis ensuite continuer à pieds (400m).

Parking voiture : Rue sous l'Eglise,
73 480 Val Cenis

Horaires de passage estimés :
9h39 - 11h48

Kilomètres 12

 5 minutes

Etape 2

Direction la Télécabine du vieux moulin

Accès : en télécabine depuis :
[Lien GPS](#)
(Ouverture de la télécabine : 9h)

Horaires de passage estimés :
11h11 - 16h11

Kilomètres 26

Etape 3

Direction Le Col du Mont Cenis

Accès en voiture directement jusqu'au parking Le relais du Col de Mont Cenis - [Lien GPS](#)

Stationnement possible sur place

Horaires de passage estimés :
12h10 - 19h00

Kilomètres 35

 15 minutes

 13 minutes

 **Restaurant Le Relais du Col**
Ouvert à partir de 8h
Pensez à réserver !

 **Départ - 8h30**

**Place de l'Auditorium,
Val Cenis Lanslebourg**

*Possibilité de prendre un petit café
à la buvette !*

 **Arrivée**

Val Cenis Lanslebourg

Premières arrivées estimées à 12h43

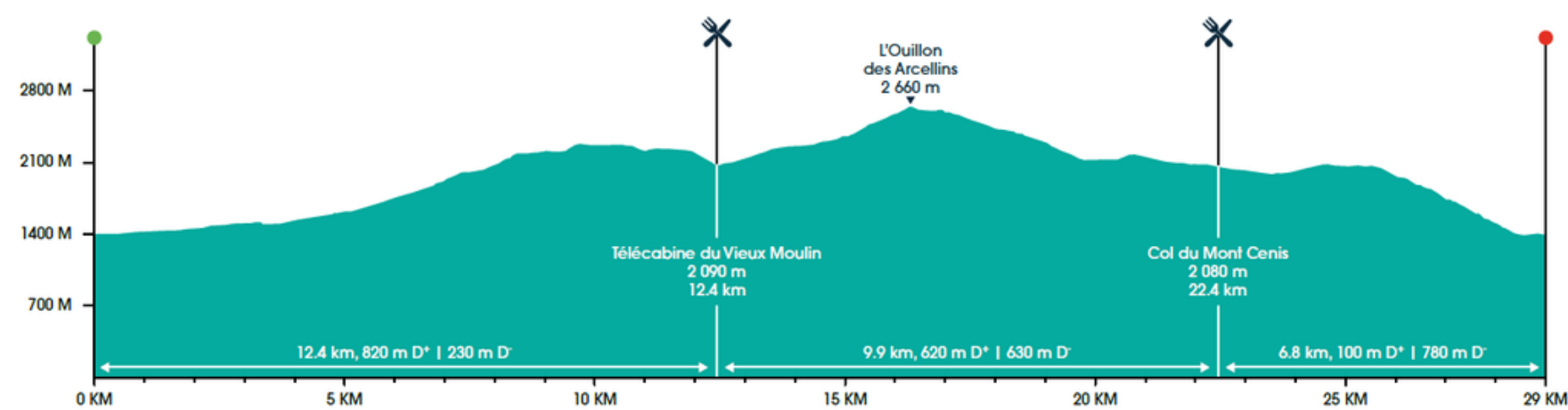
ITINÉRAIRE SUPPORTER

PARCOURS VERT - 29 km

TRAIL VERT - 29 KM 1 677 m D+ / 1 677 m D-

DÉPART : dimanche 8 H à Val Cenis Lanslebourg

20K 



PARCOURS VERT

29KM

ITINÉRAIRE SUPPORTER

PARCOURS VERT - 29 km

Etape 1

 **Direction la Télécabine du vieux moulin**

Accès : en télécabine depuis :

[Lien GPS](#)

(Ouverture de la télécabine : 9h)

Horaires de passage estimés :
9h17- 12h06

Kilomètres 12

 15 minutes

Arrivée

Val Cenis Lanslebourg

Premières arrivées estimées à 10h42

 13 minutes

Etape 2

 **Direction Le Col du Mont Cenis**

Accès en voiture directement jusqu'au parking Le relais du Col de Mont Cenis - [Lien GPS](#)

Stationnement possible sur place

Horaires de passage estimés :
10h12 - 15h01

Kilomètres 22

- **Restaurant Le Relais du Col**
Ouvert à partir de 8h
Pensez à réserver !

 **Départ - 8h00**

**Place de l'Auditorium,
Val Cenis Lanslebourg**

*Possibilité de prendre un petit café
à la buvette !*

 5 minutes

ITINÉRAIRE SUPPORTER

PARCOURS JAUNE 15KM

Sur ces plus courtes distances, vos coureurs vont tellement vite qu'il n'y a pas de point accessible pour les supporters mais libre à vous de partir en randonnée pour vous mettre sur le bord des sentiers et donner de votre voix !

 **BUVETTE AU DÉPART ET À L'ARRIVÉE**

 **ANIMATIONS À L'ARRIVÉE !**

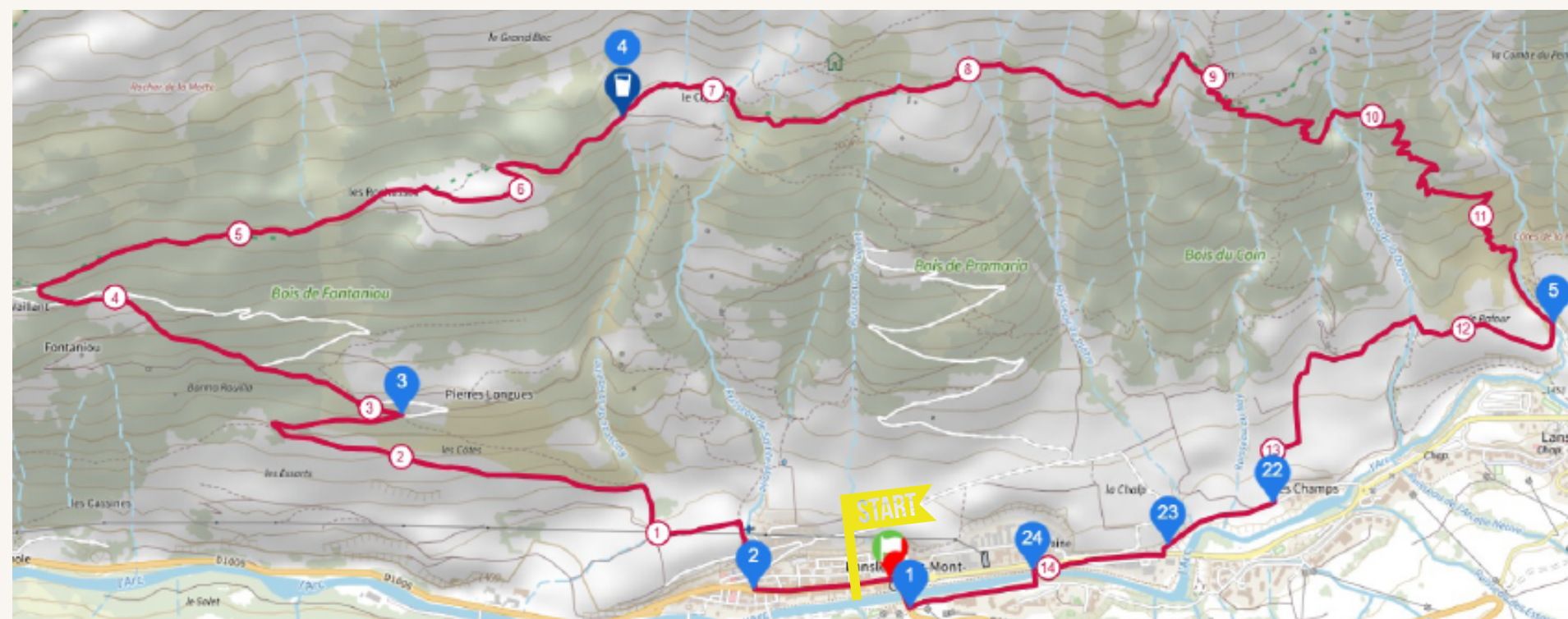
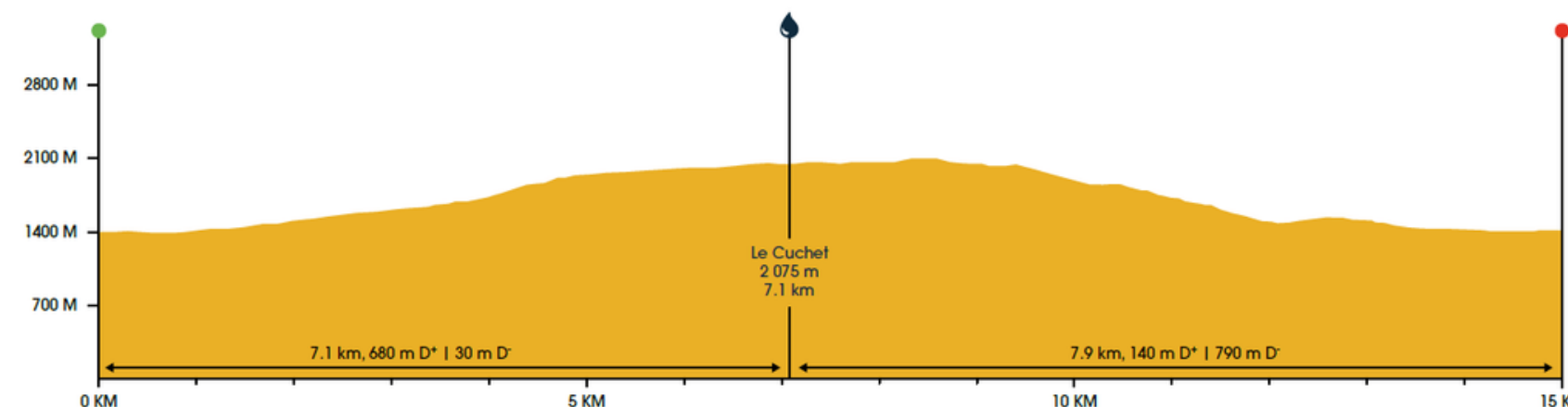
VENEZ LES ENCOURAGER AU DÉPART ET À L'ARRIVÉE !

Premières arrivées estimées à 10h25

TRAIL JAUNE - 15 KM 820 m D+ / 820 m D-

20K 

DÉPART : dimanche 9 H à Val Cenis Lanslebourg

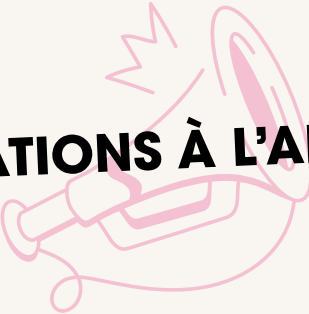


ITINÉRAIRE SUPPORTER

PARCOURS ROSE 10KM

Sur ces plus courtes distances, vos coureurs vont tellement vite qu'il n'y a pas de point accessible pour les supporters mais libre à vous de partir en randonnée pour vous mettre sur le bord des sentiers et donner de votre voix !

 **BUVETTE AU DÉPART ET À L'ARRIVÉE**

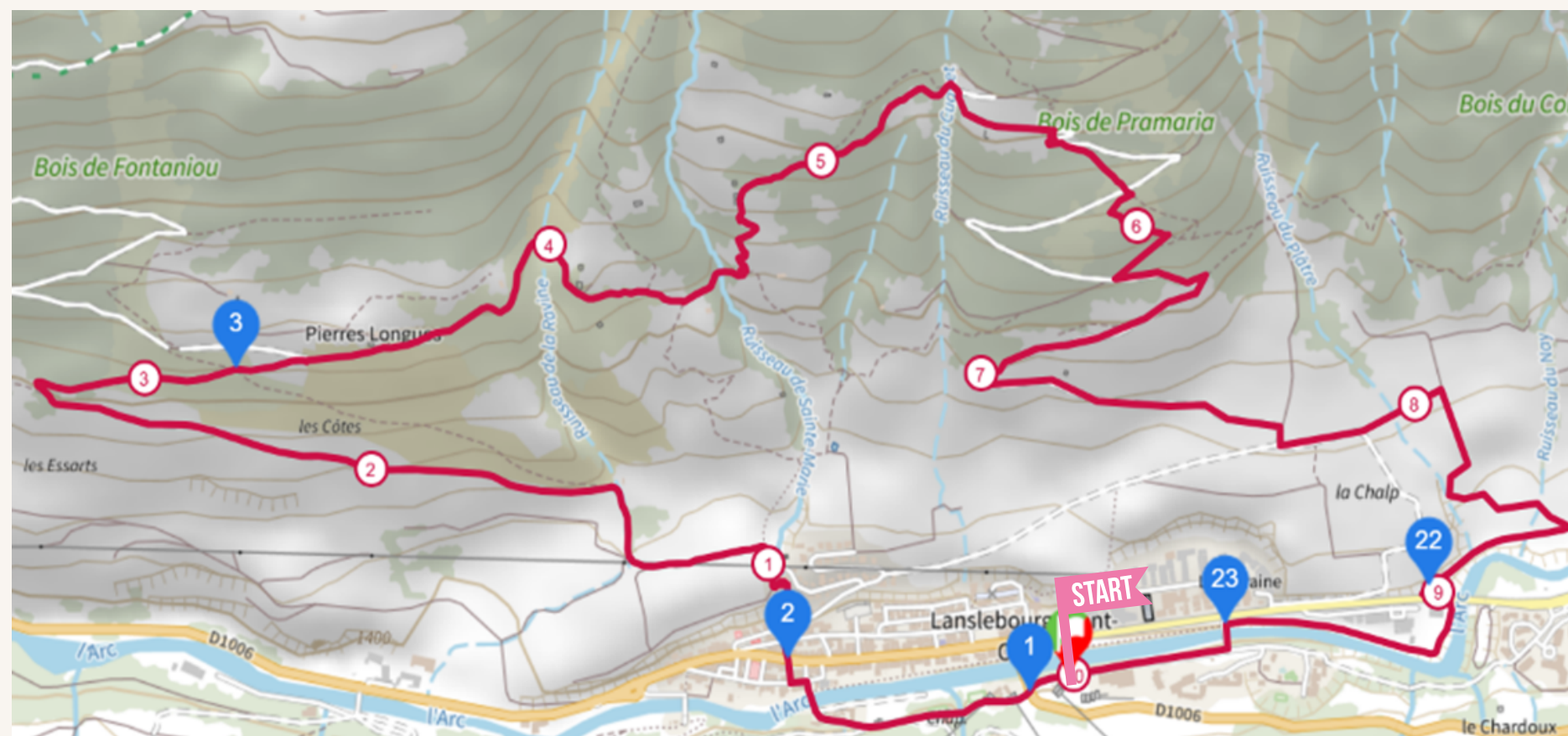
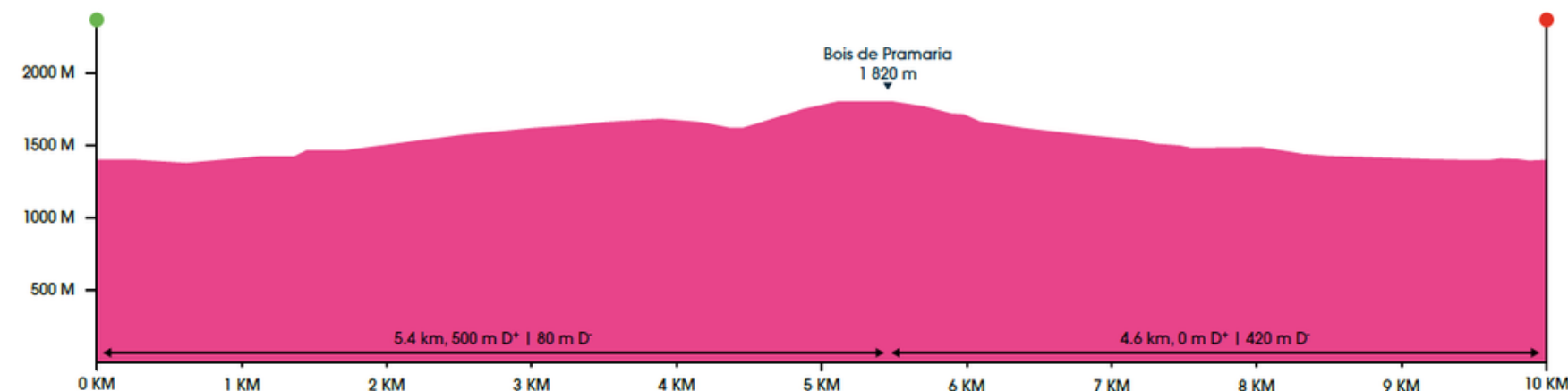
 **ANIMATIONS À L'ARRIVÉE !**

VENEZ LES ENCOURAGER AU DÉPART ET À L'ARRIVÉE !

Premières arrivées estimées à 10h21

TRAIL ROSE - 10 KM 500 m D+ / 500 m D-

DÉPART : dimanche 9 H 30 à Val Cenis Lanslebourg





**ON VOUS ATTEND NOMBREUX
POUR ENCOURAGER LES TRAILEURS!**



**TRAIL EDF
VAL CENIS**

