

Trail Vert - 29km	Classement	1er	dernier
	Vitesse	10,5 km/h	3,3 km/h
	heure départ	08:00	

Lieu	point spé	km Portion	km Cumul	D+ Cumul	D+ Portion	D- Cumul	D- Portion	créneau 1er	créneau dernier	tps course 1er	tps course dernier	1er passage aprox	Dernier passage aprox	dernier passage	Vitesse Moy
Départ - Val Cenis Lanslebourg	Départ	00,0 km	00,0 km	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00:00:00	00:00:00	04:00:00	04:45:00	08:00	08:45		
P20 - Herbefin		01,0 km	01,0 km	30,0 m	30,0 m	00,0 m	00,0 m	00:06:42	00:15:09	04:06:42	05:00:09	08:06	9:00		
P21 - L'Envers		01,5 km	02,5 km	100,0 m	70,0 m	00,0 m	00,0 m	00:10:21	00:23:26	04:17:03	05:23:34	08:17	9:23		
P8 - Passage du single		05,6 km	08,1 km	751,0 m	651,0 m	11,0 m	11,0 m	00:43:23	01:38:08	05:00:26	07:01:42	09:00	11:01		
P9 - Télécabine Vieux Moulin	Rav	09,9 km	12,4 km	920,0 m	820,0 m	230,0 m	230,0 m	01:08:32	02:35:00	05:25:35	07:58:34	09:25	11:58		
P10 - L'ouillon des Arcellins		03,8 km	16,2 km	1460,0 m	540,0 m	230,0 m	00,0 m	00:32:32	01:13:34	05:58:06	09:12:09	09:58	13:12		
P11 - Sentier des 2000		03,6 km	19,8 km	1500,0 m	40,0 m	940,0 m	710,0 m	00:09:55	00:22:26	06:08:01	09:34:34	10:08	13:34		
P18 - Col du Mont Cenis	Rav	02,6 km	22,4 km	1570,0 m	70,0 m	890,0 m	-50,0 m	00:18:28	00:41:47	06:26:30	10:16:21	10:26	14:16		
P19 - Pont de la ramasse		06,8 km	29,2 km	1670,0 m	100,0 m	1670,0 m	780,0 m	00:32:13	01:12:51	06:58:42	11:29:13	10:58	15:29		
Arrivée - Val Cenis Lanslebourg	Arrivée	00,1 km	29,3 km	1670,0 m	00,0 m	1670,0 m	00,0 m	00:00:38	00:01:26	06:59:20	11:30:39	10:59	15:30		