

Trail Rouge - 58km	Classement	1er	dernier
	Vitesse	10,0 km/h	3,8 km/h
	heure départ	06:00	

Lieu	point spé	km Portion	km Cumul	D+ Cumul	D+ Portion	D- Cumul	D- Portion	créneau 1er	créneau dernier	tps course 1er	tps course dernier	1er passage aprox	Dernier passage aprox	Barrières Horaires	vitesse moy	Action barrière horaire
Départ - Val Cenis Lanslebourg	Départ	00,0 km	00,0 km	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00:00:00	00:00:00	02:00:00	02:00:00	06:00	06:00			
P20 - Herbefin		01,0 km	01,0 km	30,0 m	30,0 m	00,0 m	00,0 m	00:06:42	00:15:09	02:06:42	02:15:09	06:06	6:15			
P21 - L'Envers		01,5 km	02,5 km	100,0 m	70,0 m	00,0 m	00,0 m	00:10:21	00:23:26	02:17:03	02:38:34	06:17	6:38			
P8 - Passage du single		05,6 km	08,1 km	751,0 m	651,0 m	11,0 m	11,0 m	00:43:23	01:38:08	03:00:26	04:16:42	07:00	8:16			
P9 - Télécabine Vieux Moulin	Rav	09,9 km	12,4 km	920,0 m	820,0 m	230,0 m	230,0 m	01:08:32	02:35:00	03:25:35	05:13:34	07:25	9:13			
P10 - L'ouillon des Arcellins		03,8 km	16,2 km	1460,0 m	540,0 m	230,0 m	00,0 m	00:32:32	01:13:34	03:58:06	06:27:09	07:58	10:27			
P11 - Sentier des 2000		03,6 km	19,8 km	1500,0 m	40,0 m	940,0 m	710,0 m	00:09:55	00:22:26	04:08:01	06:49:34	08:08	10:49	11:20	3,7	Bascule trail vert
P12 - La Pyramide	Rav	04,9 km	24,7 km	1660,0 m	160,0 m	970,0 m	30,0 m	00:32:54	01:14:26	04:40:56	08:04:00	08:40	12:04			
P13 - Lac Brun	Rav	04,8 km	29,5 km	2370,0 m	710,0 m	1140,0 m	170,0 m	00:38:51	01:27:51	05:19:46	09:31:51	09:19	13:31			
P14 - Fort de Malamot		04,5 km	34,0 km	2600,0 m	230,0 m	1150,0 m	10,0 m	00:31:54	01:12:09	05:51:40	10:44:00	09:51	14:44			
P15 - Fort de Patacreuse		03,3 km	37,3 km	2650,0 m	50,0 m	1640,0 m	490,0 m	00:13:54	00:31:26	06:05:33	11:15:26	10:05	15:15			
P16 - Refuge du Petit Mont Cenis	Rav	04,3 km	41,6 km	2700,0 m	50,0 m	1980,0 m	340,0 m	00:22:35	00:51:04	06:28:08	12:06:30	10:28	16:06	17:00	3,8	Arrêt course
P17 - Pas de la Beccia		05,1 km	46,7 km	3330,0 m	630,0 m	2030,0 m	50,0 m	00:43:31	01:38:26	07:11:39	13:44:56	11:11	17:44			
P18 - Col du Mont Cenis	Rav	04,5 km	51,2 km	3330,0 m	00,0 m	2640,0 m	610,0 m	00:20:43	00:46:51	07:32:22	14:31:47	11:32	18:31			
P19 - Pont de la ramasse		06,9 km	58,1 km	3440,0 m	110,0 m	3440,0 m	800,0 m	00:35:33	01:20:26	08:07:56	15:52:13	12:07	19:52			
Arrivée - Val Cenis Lanslebourg	Arrivée	00,1 km	58,2 km	3440,0 m	00,0 m	3440,0 m	00,0 m	00:00:38	00:01:26	08:08:33	15:53:39	12:08	19:53			