

Trail Rose et Rando - 10km	Classement	1er	dernier
	Vitesse	11,0 km/h	2,2 km/h
	heure départ	09:30	

Lieu	point spé	km Portion	km Cumul	D+ Cumul	D+ Portion	D- Cumul	D- Portion	créneau 1er	créneau dernier	tps course 1er	tps course dernier	1er passage aprox	Dernier passage aprox	dernier passage	Vitesse Moy
Départ - Val Cenis Lanslebourg	Départ	00,0 km	00,0 km	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	09:30	09:30		
P1 - Pont de la ramasse		00,1 km	00,1 km	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00:00:33	00:02:44	00:00:33	00:02:44	09:30	9:32		
P2 - D1006 Lanslebourg		00,7 km	00,8 km	10,0 m	10,0 m	20,0 m	20,0 m	00:03:36	00:18:00	00:04:09	00:20:44	09:34	9:50		
P3 - Pierres Longues		02,5 km	03,3 km	250,0 m	240,0 m	20,0 m	00,0 m	00:16:15	01:21:16	00:20:24	01:42:00	09:50	11:12		
P23 - Les Champs 2		05,7 km	09,0 km	510,0 m	260,0 m	490,0 m	470,0 m	00:26:14	02:11:11	00:46:38	03:53:11	10:16	13:23		
P24 - Pont du Folgoet		00,6 km	09,6 km	510,0 m	00,0 m	510,0 m	20,0 m	00:02:57	00:14:44	00:49:35	04:07:55	10:19	13:37		
Arrivée - Val Cenis Lanslebourg	Arrivée	00,4 km	10,0 km	510,0 m	00,0 m	510,0 m	00,0 m	00:02:11	00:10:55	00:51:46	04:18:49	10:21	13:48		