

Trail Rouge - 58km	Classement	1er	dernier
	Vitesse	10,0 km/h	3,8 km/h
	heure départ	05:00	

Lieu	point spé	km Portion	km Cumul	D+ Cumul	D+ Portion	D- Cumul	D- Portion	créneau 1er	créneau dernier	tps course 1er	tps course dernier	1er passage aprox	Dernier passage aprox	Barrières Horaires	vitesse moy	Action barrière horaire
Départ - Val Cenis Lanslebourg	Départ	00,0 km	00,0 km	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	05:00	05:00			
P19 - Herbefin		01,0 km	01,0 km	30,0 m	30,0 m	00,0 m	00,0 m	00:06:22	00:16:44	00:06:22	00:16:44	05:06	5:16			
P20 - L'Envers		01,5 km	02,5 km	100,0 m	70,0 m	00,0 m	00,0 m	00:09:50	00:25:54	00:16:12	00:42:38	05:16	5:42			
P8 - Télécabine Vieux Moulin	Rav	09,9 km	12,4 km	920,0 m	820,0 m	230,0 m	230,0 m	01:05:06	02:51:19	01:21:18	03:33:57	06:21	8:33			
P9 - L'ouillon des Arcellins		03,8 km	16,2 km	1460,0 m	540,0 m	230,0 m	00,0 m	00:30:54	01:21:19	01:52:12	04:55:16	06:52	9:55			
P10 - Sentier des 2000		03,6 km	19,8 km	1500,0 m	40,0 m	940,0 m	710,0 m	00:09:25	00:24:47	02:01:37	05:20:03	07:01	10:20	10:20	3,7	Bascule trail vert
P11 - La Pyramide	Rav	04,9 km	24,7 km	1660,0 m	160,0 m	970,0 m	30,0 m	00:31:16	01:22:16	02:32:53	06:42:19	07:32	11:42			
P12 - Lac Brun	Rav	04,8 km	29,5 km	2370,0 m	710,0 m	1140,0 m	170,0 m	00:36:54	01:37:06	03:09:47	08:19:25	08:09	13:19			
P13 - Fort de Malamot		04,5 km	34,0 km	2600,0 m	230,0 m	1150,0 m	10,0 m	00:30:18	01:19:44	03:40:05	09:39:09	08:40	14:39			
P14 - Fort de Patacreuse		03,3 km	37,3 km	2650,0 m	50,0 m	1640,0 m	490,0 m	00:13:12	00:34:44	03:53:17	10:13:54	08:53	15:13			
P15 - Refuge du Petit Mont Cenis	Rav	04,3 km	41,6 km	2700,0 m	50,0 m	1980,0 m	340,0 m	00:21:27	00:56:27	04:14:44	11:10:21	09:14	16:10	16:00	3,8	Arrêt course
P16 - Pas de la Beccia		05,1 km	46,7 km	3330,0 m	630,0 m	2030,0 m	50,0 m	00:41:20	01:48:47	04:56:04	12:59:08	09:56	17:59			
P17 - Col du Mont Cenis	Rav	04,5 km	51,2 km	3330,0 m	00,0 m	2640,0 m	610,0 m	00:19:41	00:51:47	05:15:45	13:50:55	10:15	18:50			
P18 - Pont de la ramasse		06,9 km	58,1 km	3440,0 m	110,0 m	3440,0 m	800,0 m	00:33:47	01:28:54	05:49:32	15:19:49	10:49	20:19			
Arrivée - Val Cenis Lanslebourg	Arrivée	00,1 km	58,2 km	3440,0 m	00,0 m	3440,0 m	00,0 m	00:00:36	00:01:35	05:50:08	15:21:24	10:50	20:21			