

Trail Noir 73km - dont relai	Classement	1er	dernier
	Vitesse	9,5 km/h	4,2 km/h
	heure départ	03:00	

Lieu	point spé	km Portion	km Cumul	D+ Cumul	D+ Portion	D- Cumul	D- Portion	créneau 1er	créneau dernier	tps course 1er	tps course dernier	1er passage aprox	Dernier passage approx	Barrières Horaires	vitesse barrière horaire	Action barrière horaire
Départ - Val Cenis Lanslebourg	Départ	00,0 km	00,0 km	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	03:00	03:00			
P1 - Pont de la ramasse		00,1 km	00,1 km	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00:00:38	00:01:26	00:00:38	00:01:26	03:00	3:01			
P2 - D1006 Lanslebourg		00,7 km	00,8 km	10,0 m	10,0 m	20,0 m	20,0 m	00:04:10	00:09:26	00:04:48	00:10:51	03:04	3:10			
P3 - Pierres Longues		02,5 km	03,3 km	250,0 m	240,0 m	20,0 m	00,0 m	00:18:49	00:42:34	00:23:37	00:53:26	03:23	3:53			
P4 - Le Cuchet		03,8 km	07,1 km	680,0 m	430,0 m	30,0 m	10,0 m	00:29:15	01:06:09	00:52:52	01:59:34	03:52	4:59			
P5 - Le Rafour	Rav	04,9 km	12,0 km	780,0 m	100,0 m	670,0 m	640,0 m	00:20:05	00:45:26	01:12:57	02:45:00	04:12	5:45			
P6 - Le Collet		04,3 km	16,3 km	1100,0 m	320,0 m	750,0 m	80,0 m	00:30:42	01:09:26	01:43:39	03:54:26	04:43	6:54			
P7 - La Chalp		01,1 km	17,4 km	1100,0 m	00,0 m	820,0 m	70,0 m	00:05:37	00:12:43	01:49:16	04:07:09	04:49	7:07			
P8 - Télécabine Vieux Moulin	Rav	08,6 km	26,0 km	1750,0 m	650,0 m	1060,0 m	240,0 m	01:00:47	02:17:30	02:50:03	06:24:39	05:50	9:24			
P9 - L'ouillon des Arcellins		03,7 km	29,7 km	2300,0 m	550,0 m	1060,0 m	00,0 m	00:32:03	01:12:30	03:22:06	07:37:09	06:22	10:37			
P10 - Sentier des 2000		03,6 km	33,3 km	2320,0 m	20,0 m	1570,0 m	510,0 m	00:15:00	00:33:56	03:37:06	08:11:04	06:37	11:11	11:15	4,0	Bascule trail bleu
P11 - La Pyramide	Rav / Relai	04,7 km	38,0 km	2500,0 m	180,0 m	1800,0 m	230,0 m	00:28:54	01:05:21	04:06:00	09:16:26	07:06	12:16			
P12 - Lac Brun	Rav	05,0 km	43,0 km	3200,0 m	700,0 m	1970,0 m	170,0 m	00:42:09	01:35:21	04:48:09	10:51:47	07:48	13:51			
P13 - Fort de Malamot		04,4 km	47,4 km	3470,0 m	270,0 m	1980,0 m	10,0 m	00:32:45	01:14:04	05:20:54	12:05:51	08:20	15:05			
P14 - Fort de Patacreuse		03,4 km	50,8 km	3470,0 m	00,0 m	2470,0 m	490,0 m	00:15:17	00:34:34	05:36:11	12:40:26	08:36	15:40			
P15 - Refuge du Petit Mont Cenis	Rav	04,2 km	55,0 km	3530,0 m	60,0 m	2810,0 m	340,0 m	00:23:22	00:52:51	05:59:33	13:33:17	08:59	16:33	16:30	4,1	Arrêt course
P16 - Pas de la Beccia		05,0 km	60,0 km	4160,0 m	630,0 m	2860,0 m	50,0 m	00:42:53	01:37:00	06:42:27	15:10:17	09:42	18:10			
P17 - Col du Mont Cenis	Rav	04,7 km	64,7 km	4170,0 m	10,0 m	3480,0 m	620,0 m	00:22:03	00:49:51	07:04:29	16:00:09	10:04	19:00			
P18 - Pont de la ramasse		06,9 km	71,6 km	4270,0 m	100,0 m	4270,0 m	790,0 m	00:35:30	01:20:17	07:39:59	17:20:26	10:39	20:20			
Arrivée - Val Cenis Lanslebourg	Arrivée	00,1 km	71,7 km	4270,0 m	00,0 m	4270,0 m	00,0 m	00:00:38	00:01:26	07:40:37	17:21:51	10:40	20:21			

1er indiv ~ 11h