

Brief Coureurs

Partenaire titre



Partenaire territoire



Partenaire institutionnel



Fournisseurs officiels



Partenaire média



TRAIL EDF VAL CENIS

16^e ÉDITION
2 & 3 AOÛT 2025

L'édition 2025

Samedi



Retrait des dossards : 10 h-13 h / 14 h-19 h



Community run : 11h



The Trail Kids : 17 h (1 km & 2 km)



+ 2500 participants attendus
Un peu plus de 120 personnes dans le staff



Dimanche

3 h : Départ 73 km - **Noir**

4 h – 9 h : Retrait des dossards

5 h : Départ 58 km - **Rouge**

7 h : Départ 43 km - **Bleu**

8 h : Départ 29 km - **Vert**

9 h : Départ 15 km - **Jaune** et **Rando** (SAS au départ)

9 h : Départ 10 km – **Rose** (SAS au départ)

9h30 h – 21 h : Arrivées à Lanslebourg

12 h 30 – 22 h : Repas coureur (Restaurant La Vieille Poste à Lanslebourg)

TRAIL EDF VAL CENIS

16^e ÉDITION
2 & 3 AOÛT 2025



Point météo



Entre 4° et 10° au départ
Environ 5° de moins à 2000m



Clair avec quelques nuages bas et quelques cirrus



Clair avec quelques nuages bas en journée

TRAIL EDF VAL CENIS

16^e ÉDITION
2 & 3 AOÛT 2025



Les Parcours, Profils et Distances



Les outils à votre disposition :

- Carte sur le site internet « trace de trail »
- Profil présent sur votre dossard et sur notre site internet



Le terrain :

- Début de parcours sur portion large durant 3 kilomètre, puis single étroit
- Terrain très varié sur l'ensemble des parcours



Modification de l'emplacement du ravitaillement de la Caserne du Giaset et positionné plus tôt sur le parcours : Lac brun (Kilomètre 43 pour la trace noir / Kilomètre 29,5 pour la trace Rouge)

TRAIL EDF VAL CENIS

16^e ÉDITION
2 & 3 AOÛT 2025



Le balisage



Marquage au sol à la craie orange



Jalonette orange sur le reste du parcours (certaines réfléchissantes selon les parcours)



Rubalise (très peu)



Panneaux directionnels par couleur de parcours



Point de Passage indiqué sur le parcours



Signaleurs



Les Parcours, Profils et Distances



Utilisation de Point de Passage pour une meilleure lisibilité (P1, P2, P3...)



Passage en altitude à plus de 2 600 m

- Fort Malamot (Rouge/Noir)
- Pas de la Beccia (Rouge/Noir)
- Col de la Tomba (Bleu/Rouge/Noir)



Parc à bêtes :

- Portails à bien refermer
- Patou : ne pas les approcher si vous en croisez

TRAIL EDF VAL CENIS

16^e ÉDITION
2 & 3 AOÛT 2025



Bifurcation de parcours

1

Bifurcation et jonction de parcours sur divers points de l'itinéraire

2

Marquage par petits panneaux

TRAIL EDF VAL CENIS

16^e ÉDITION
2 & 3 AOÛT 2025



Les barrières horaires (strictes)



Trail Rouge :

- **10 h 20** à P10 (possibilité de basculer sur le bleu/vert)
- **16 h** à P15 au Refuge du Petit Mont Cenis (arrêt course)



Trail Noir :

- **11 h 15** à P10 (possibilité de basculer sur le bleu/vert)
- **16 h 00** à P15 Refuge du Petit Mont Cenis (arrêt course)



Trail Bleu :

- **14 h 45** à P8 Ravito Télécabine (arrêt Course)
- **17 h 15** à P17 au col du Petit Mont Cenis (arrêt course)

TRAIL EDF VAL CENIS

16^e ÉDITION
2 & 3 AOÛT 2025



Procédure d'abandon



Communiquer son abandon à un bénévole (ravitaillement, signaleur...) ou au PC Course directement



Rapatriement

- Autonomie à privilégier (proches ou retour à pied)
- Une navette orga fera des rotations mais longue attente possible

TRAIL EDF VAL CENIS

16^e ÉDITION
2 & 3 AOÛT 2025



Sécurité : matériel obligatoire



La liste sur le règlement



2 objets demandés le matin pour
rentrer dans la raquette de départ



Interdiction de prendre le départ si
vous ne présentez pas le matériel
nécessaire

TRAIL EDF VAL CENIS

16^e ÉDITION
2 & 3 AOÛT 2025



Sécurité : les secouristes



Appel secours : ne pas bouger et donner position la plus précise possible – sinon envoi SMS avec localisation



Préciser : N° dossard, objet de l'appel



Donner les infos météo (accès hélico)

TRAIL EDF VAL CENIS

16^e ÉDITION
2 & 3 AOÛT 2025



Sécurité : les moyens de communication



Relai radios
organisation



- Téléphone portable (zone blanche secteur du petit mont cenis)
- Signaleurs et secours en présence sur le secteur



Numéro du PC course : sur votre
dossard (06.64.94.37.74)



Urgence : 112



Petit Rappel : n'oubliez pas de porter assistance à toute personne en danger et ne jetez pas de déchets dans notre belle nature.



TRAIL EDF VAL CENIS

16^e ÉDITION
2 & 3 AOÛT 2025



Aide pratique



Assistance sur les points de ravitaillement :
200 m avant ou après



Pas de sac d'allègement possible

TRAIL EDF VAL CENIS

16^e ÉDITION
2 & 3 AOÛT 2025



Chronométrage et suivi live



Dossards à mettre devant visible et accessible

- P8 Télécabine
- P11 Pyramide
- P12 Lac Brun
- P15 Refuge du Mont Cenis
- P17 Col du petit Mont Cenis



Merci de ralentir pour que votre passage soit bien pris en compte, indispensable pour la sécurité et le bon suivi de la course

TRAIL EDF VAL CENIS

16^e ÉDITION
2 & 3 AOÛT 2025



Si vous avez d'autres questions, écrivez-nous à
contact@ebra-sports.fr

MERCI, FAITES VOUS PLAISIR ET BONNE COURSE !



Partenaire titre



Partenaire territoire



Partenaire institutionnel



Fournisseurs officiels



Partenaire média

