

Trail Vert - 29km	Classement	1er	dernier
	Vitesse	10,5 km/h	3,3 km/h
	heure départ	08:00	

Lieu	point spé	km Portion	km Cumul	D+ Cumul	D+ Portion	D- Cumul	D- Portion	créneau 1er	créneau dernier	tps course 1er	tps course dernier	1er passage aprox	Dernier passage aprox	dernier passage	Vitesse Moy
Départ - Val Cenis Lanslebourg	Départ	00,0 km	00,0 km	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	08:00	08:00		
P19 - Herbefin		01,0 km	01,0 km	30,0 m	30,0 m	00,0 m	00,0 m	00:06:03	00:19:16	00:06:03	00:19:16	08:06	8:19		
P20 - L'Envers		01,5 km	02,5 km	100,0 m	70,0 m	00,0 m	00,0 m	00:09:22	00:29:49	00:15:26	00:49:05	08:15	8:49		
P8 - Télécabine Vieux Moulin	Rav	09,9 km	12,4 km	920,0 m	820,0 m	230,0 m	230,0 m	01:02:00	03:17:16	01:17:26	04:06:22	09:17	12:06		
P9 - L'ouillon des Arcellins		03,8 km	16,2 km	1460,0 m	540,0 m	230,0 m	00,0 m	00:29:26	01:33:38	01:46:51	05:40:00	09:46	13:40		
P10 - Sentier des 2000		03,6 km	19,8 km	1500,0 m	40,0 m	940,0 m	710,0 m	00:08:58	00:28:33	01:55:50	06:08:33	09:55	14:08		
P17 - Col du Mont Cenis	Rav	02,6 km	22,4 km	1570,0 m	70,0 m	890,0 m	-50,0 m	00:16:43	00:53:11	02:12:33	07:01:44	10:12	15:01		
P18 - Pont de la ramasse		06,8 km	29,2 km	1670,0 m	100,0 m	1670,0 m	780,0 m	00:29:09	01:32:44	02:41:41	08:34:27	10:41	16:34		
Arrivée - Val Cenis Lanslebourg	Arrivée	00,1 km	29,3 km	1670,0 m	00,0 m	1670,0 m	00,0 m	00:00:34	00:01:49	02:42:15	08:36:16	10:42	16:36		