



TRAIL EDF
VAL CENIS

2 & 3
AOÛT
VAL CENIS
LANSLEBOURG



© Sandrine Linarona

NOUVEAUX PARCOURS

| | | | | | | |
|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| TRAIL KIDS | 10 KM | 15 KM | 29 KM | 43 KM | 58 KM | 73 KM |
| 1 KM, 20 M D+ / 2 KM, 40 M D+ | 500 M D+ | 800 M D+ | 1700 M D+ | 2500 M D+ | 3400 M D+ | 4300 M D+ |

ROADBOOK SUPPORTER

Tout au long de la course, vous avez la possibilité d'accéder facilement en voiture sur des lieux de passage de vos traileurs.

Nous vous indiquons dans ce document les lieux, les moyens d'accès et les horaires de passage des premiers et derniers sur ces points.

PRÉSENTATION DU TERRITOIRE

Au cœur d'une montagne préservée, cinq villages sont et font Val Cenis : Lanslebourg, Lanslevillard, Termignon, Sollières-Sardières et Bramans. Entre le Parc national de la Vanoise et le lac du Mont-Cenis, venez vivre au rythme des randos glaciaires ou des balades familiales. Evadez-vous à Val Cenis pour mieux vous retrouver !

Val Cenis est une station de montagne à la bonne altitude pour s'oxygéner et se ressourcer dans un environnement nature au pied du Col du Mont-Cenis. Destination aux multiples facettes, familiale et sportive, authentique et innovante, reposante et animée, généreuse et sincère...

A découvrir : le Mont-Cenis, son lac, son jardin alpin vous ouvrent les portes du piémont italien, pour une escapade transalpine.

Le Parc national de la Vanoise vous offre ses neiges éternelles et ses hauts sommets, ses vallons secrets et ses chalets d'alpages aux murs de pierre... Des décors à couper le souffle !

Pour plus d'informations : [cliquez ici](#)

PROGRAMME

SAMEDI 02 AOÛT :

10h00 à 13h00 / 14h00 à 19h00 : Retrait des dossards → Salle des fêtes de Val Cenis Lanslebourg

17h00 : Départ de The Trail Kids → Télésiège du Pont des Chèvres, Val Cenis Lanslebourg

DIMANCHE 03 AOÛT :

03h00 : Départ Trail Noir (pas de retrait de dossard) → Départ Télésiège du Pont des Chèvres, Val Cenis Lanslebourg

04h00 - 09h00 : Retrait des dossards → Salle des fêtes de Val Cenis Lanslebourg

05h00 : Départ Trail Rouge → Départ Télésiège du Pont des Chèvres, Val Cenis Lanslebourg

07h00 : Départ Trail Bleu → Départ Télésiège du Pont des Chèvres, Val Cenis Lanslebourg

08h00 : Départ Trail Vert → Départ Télésiège du Pont des Chèvres, Val Cenis Lanslebourg

09h00 : Départ Trail Rose, Jaune et Rando → Départ Télésiège du Pont des Chèvres, Val Cenis Lanslebourg

12h30 – 22h00 : Ouverture repas d'après course → Salle des fêtes de Val Cenis Lanslebourg

À partir de 12h30 : Remise des prix → Télésiège du Pont des Chèvres, Val Cenis Lanslebourg

LIEU : RAVITAILLEMENT LE RAFOUR

Moyen d'accès :

Accès en voiture possible jusqu'à Lanslevillard centre :

<https://maps.app.goo.gl/X7SZDQYXYPc3NCem8> puis ensuite continuer à pieds (400m).

Lien Google pour l'accès au parking voiture : <https://maps.app.goo.gl/QiTUtc6pf4TCsZ1b7> : Rue sous l'Eglise, 73480 Val-Cenis.

Carte (**Rouge** = tracé trail Noir ; **Bleu** = Trajet en voiture)

Ravitaillement Le Rafour : Point 5 sur la carte du trail noir ci-dessous :



Horaire de passage :

| Trail Noir | | Trail Bleu | |
|-------------------|------|-------------------|-------|
| Premier | 4h25 | Premier | 8h09 |
| Dernier | 5h45 | Dernier | 10h18 |

LIEU : RAVITAILLEMENT TELECABINE DU VIEUX MOULIN

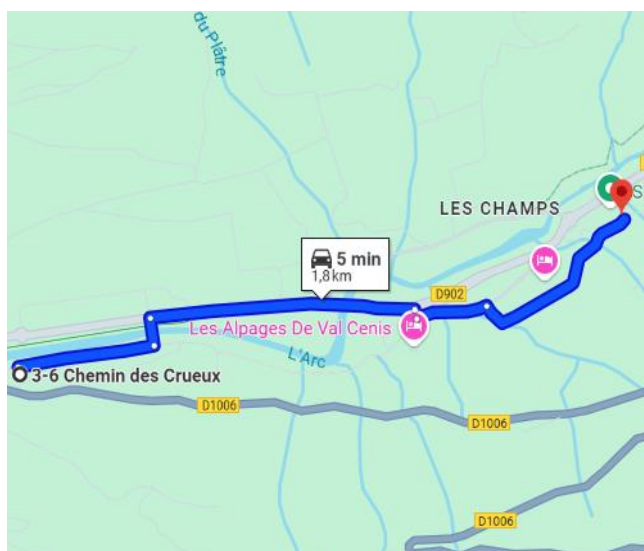
Moyen d'accès :

Localisation : <https://maps.app.goo.gl/eK6zkK7nj27BNbNN8>

Accès 1 en télécabine depuis là : <https://maps.app.goo.gl/nLaz5LWKSTbVdpfeA>

Carte (**Rouge** = tracé trail Noir ; **Bleu** = Trajet en voiture)

Ravitaillement Télécabine du Vieux Moulin : Point 8 sur la carte du trail noir ci-dessous :



Horaire de passage :

| Trail Noir | | Trail Rouge | | Trail Bleu | |
|------------|-------|-------------|------|------------|-------|
| Premier | 5h50 | Premier | 6h21 | Premier | 9h41 |
| Dernier | 9h24 | Dernier | 8h33 | Dernier | 14h41 |
| Trail Vert | | | | | |
| Premier | 9h17 | | | | |
| Dernier | 12h06 | | | | |

LIEU : RAVITAILLEMENT LA PYRAMIDE

Moyen d'accès :

Stationnement possible sur place

Lien Google pour l'accès en voiture : <https://maps.app.goo.gl/kGrXGmmdupxVxh2e6> : Les Fontainettes, 73480 Val-Cenis

Carte (**Rouge** = tracé trail Noir ; **Bleu** = Trajet en voiture)

Ravitaillement la Pyramide : Point 11 sur la carte du trail noir ci-dessous :



Horaire de passage :

Trail Noir

Premier 7h06

Dernier 12h16

LIEU : REFUGE DU PETIT MONT CENIS

Moyen d'accès :

Partez en direction du Refuge du Petit Mont Cenis. Stationnez-vous à proximité du refuge et rejoignez le refuge à pied.

Lien Google pour l'accès au parking voiture : <https://maps.app.goo.gl/PLRuP4NqsTBYgj3PA> : Refuge du Petit Mont Cenis Boucle des Orts, 73500 Val-Cenis

Carte (**Rouge** = tracé trail Noir ; **Bleu** = Trajet en voiture)

Refuge du Petit Mont Cenis : Point 15 sur la carte du trail noir ci-dessous :



Horaire de passage :

Trail Noir

Premier 8h59
Dernier 16h33

Trail Rouge

Premier 9h00
Dernier 15h00

LIEU : RAVITAILLEMENT COL DU MONT CENIS

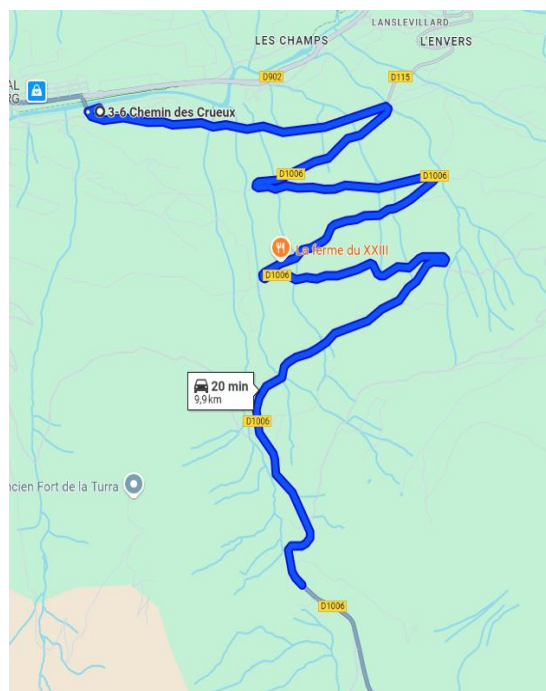
Moyen d'accès :

Stationnement possible sur place

Lien Google pour l'accès au parking voiture : <https://maps.app.goo.gl/RKF1Lt7XURNaPyXo8> : Le relais du Col de Mont Cenis

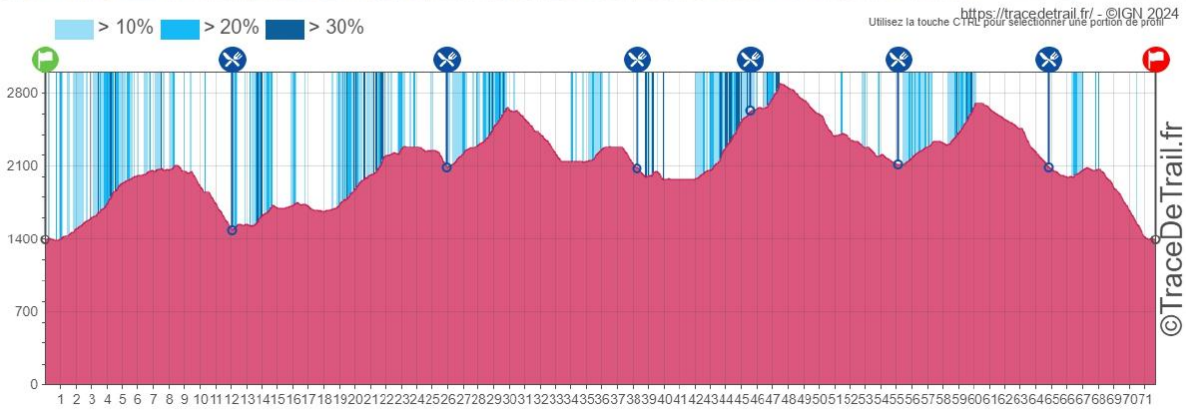
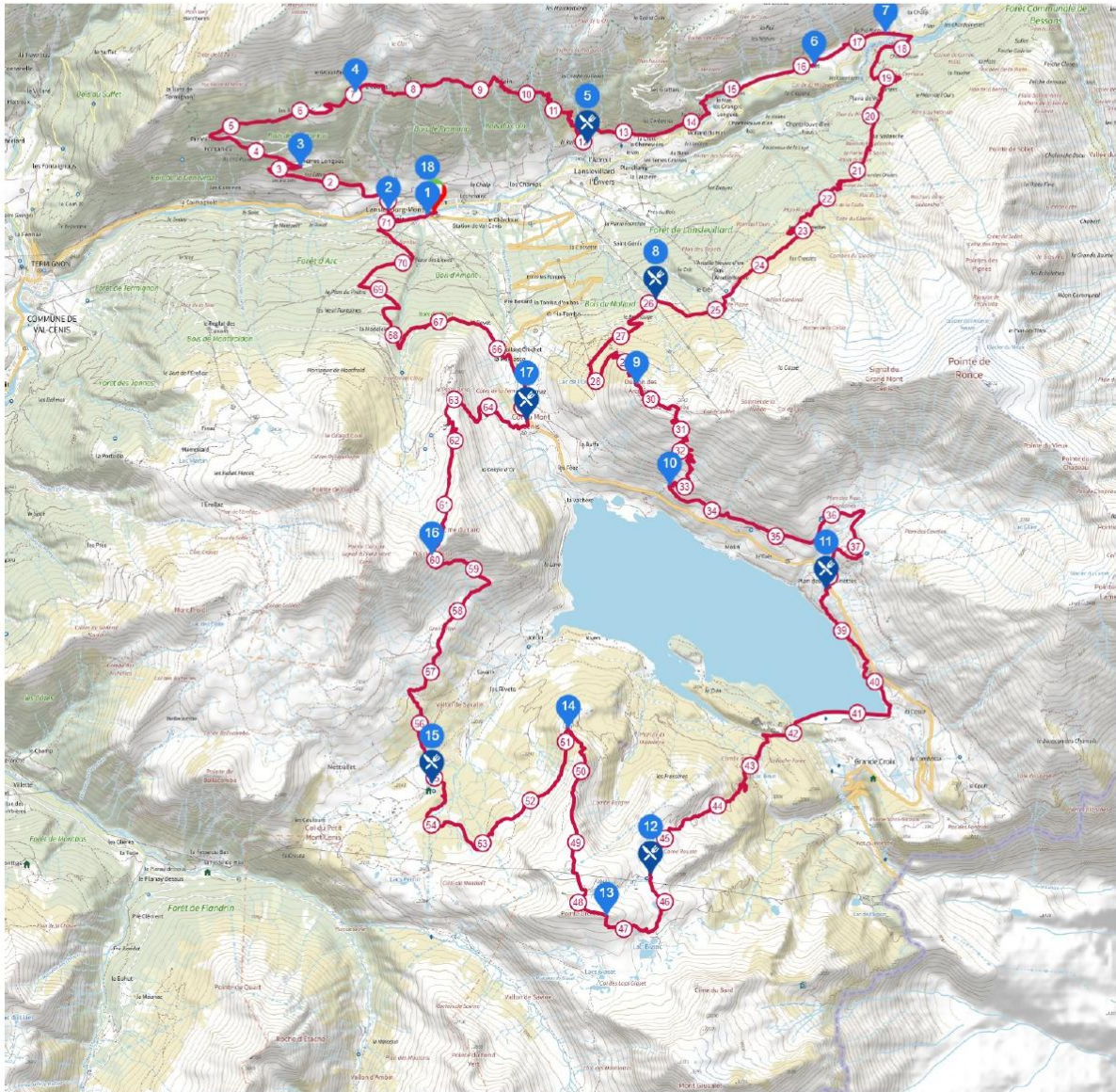
Carte (**Rouge** = tracé trail Noir ; **Bleu** = Trajet en voiture)

Ravitaillement Col du Mont Cenis : Point 17 sur la carte du trail noir ci-dessous :



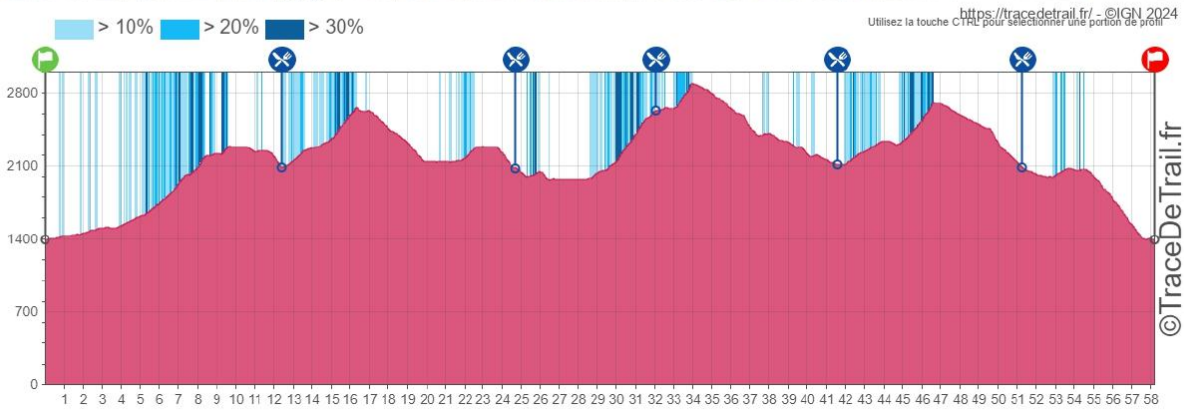
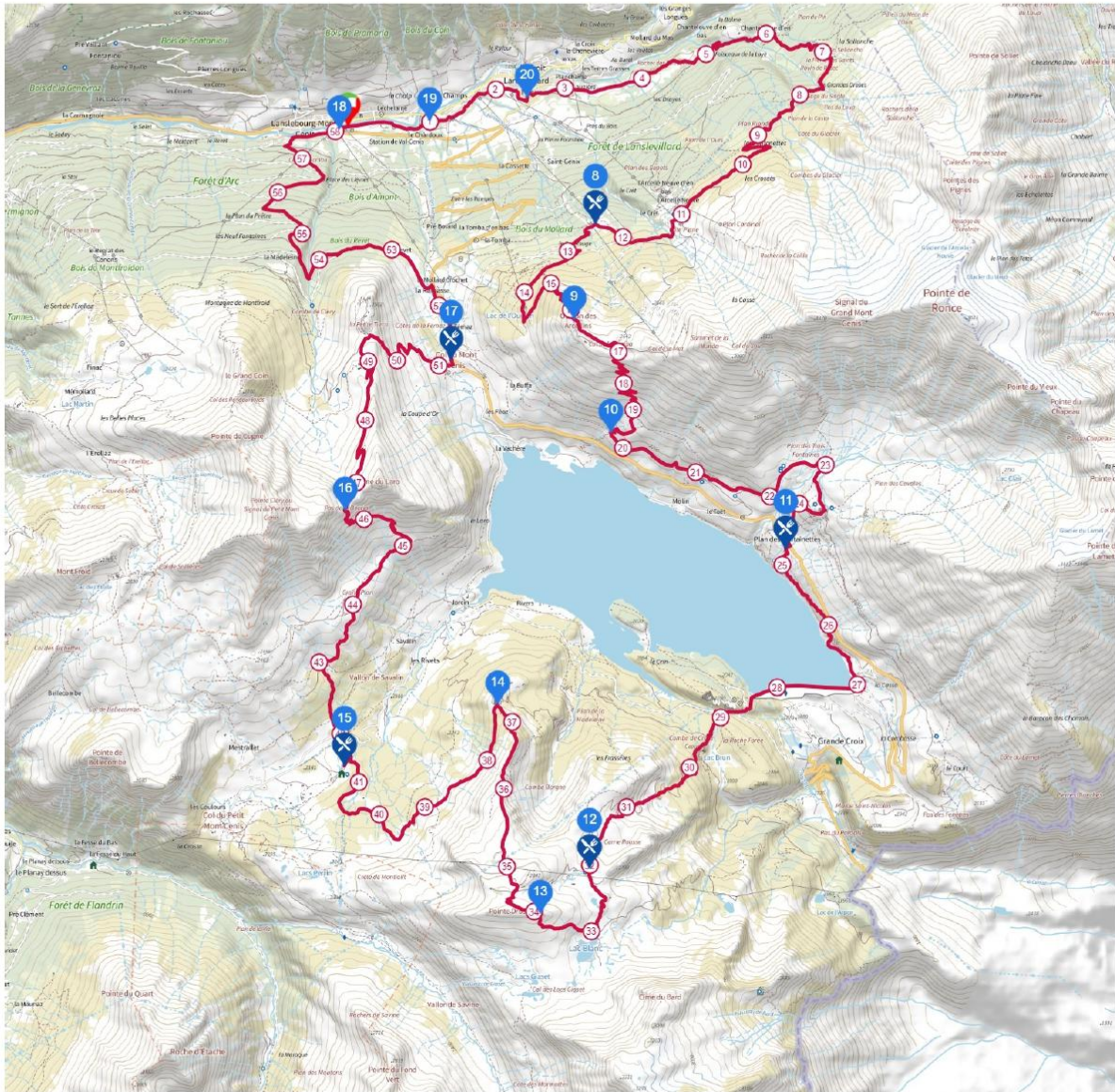
Horaires de passages :

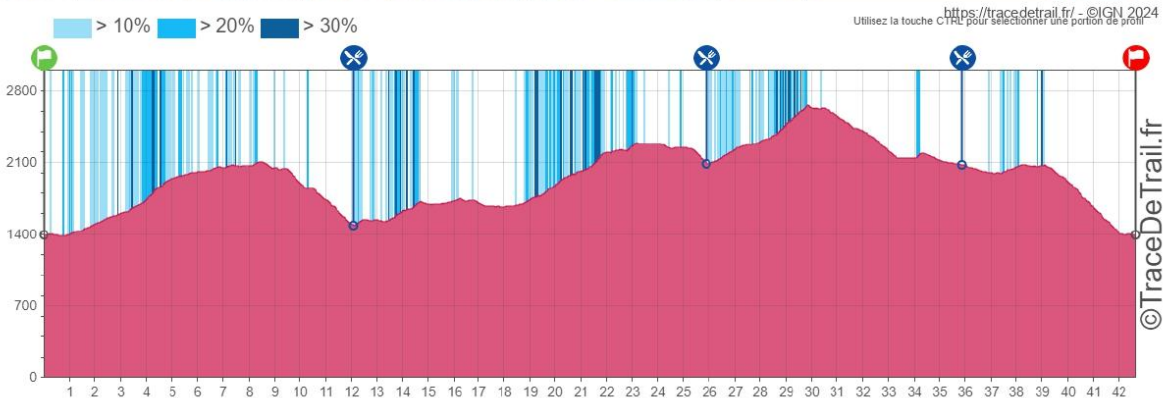
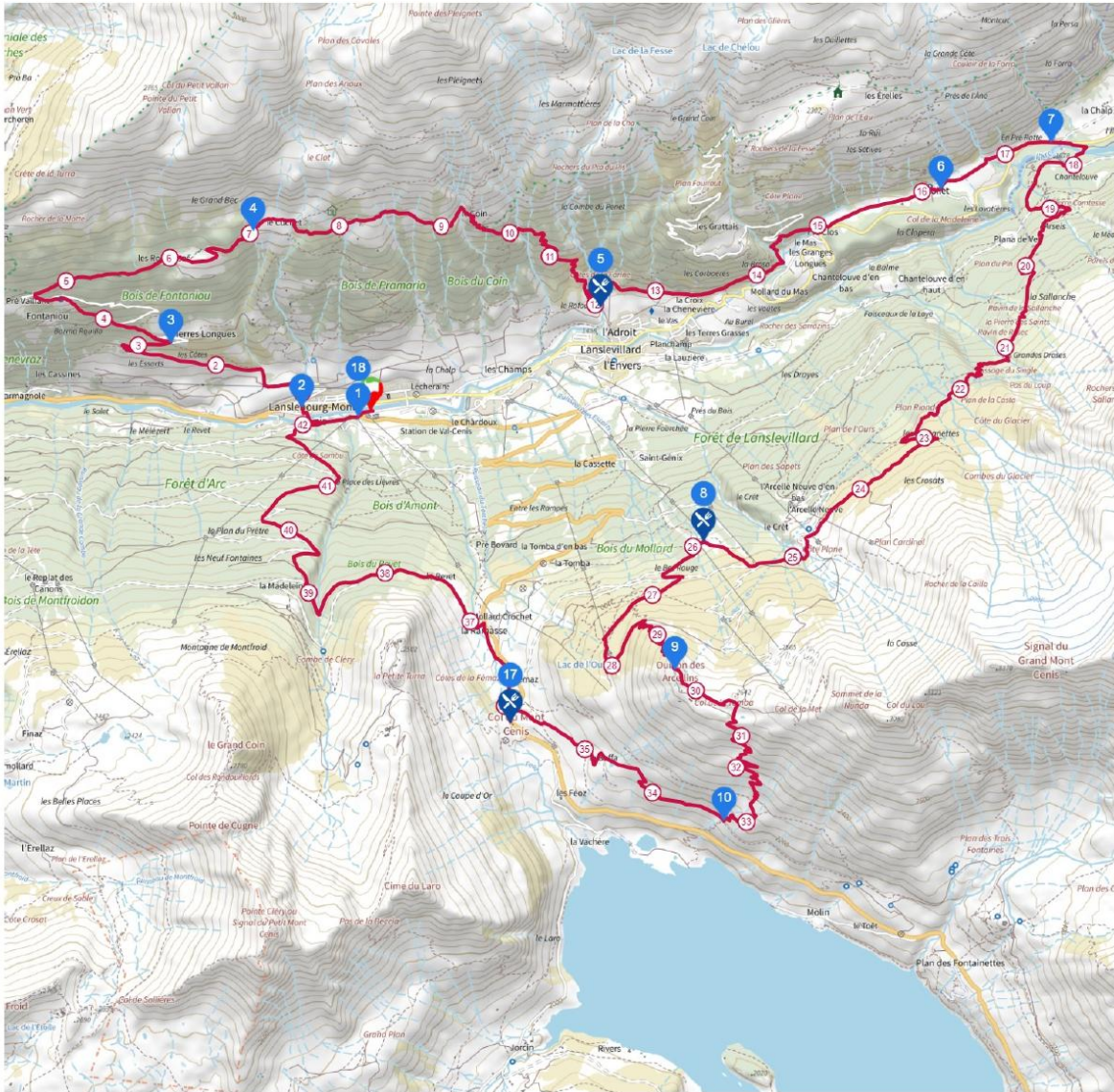
| Trail Noir | | Trail Rouge | | Trail Bleu | |
|------------|-------|-------------|-------|------------|-------|
| Premier | 10h04 | Premier | 10h15 | Premier | 10h40 |
| Dernier | 19h00 | Dernier | 18h50 | Dernier | 17h30 |

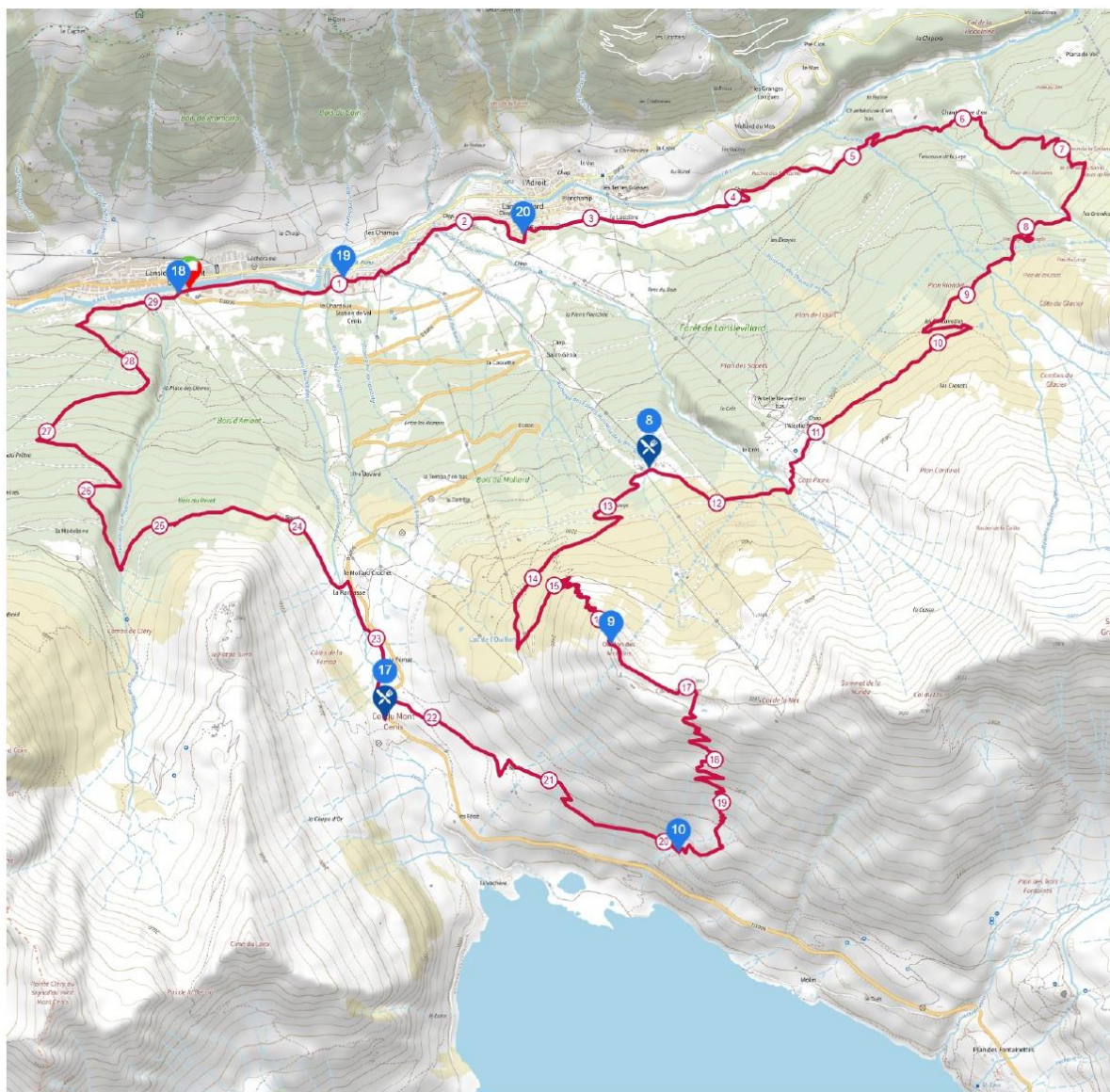


Utilisez la touche CTRL pour sélectionner une portion de profil

<https://tracedetail.fr/> - ©IGN 2024

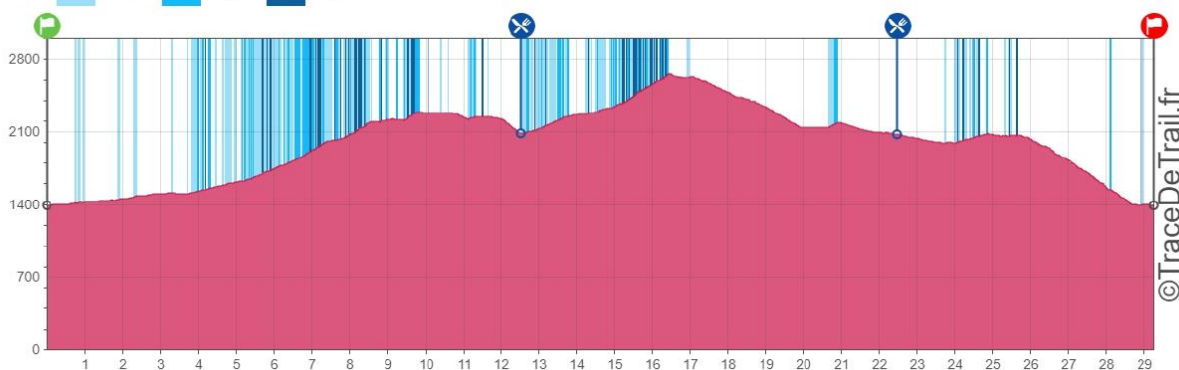


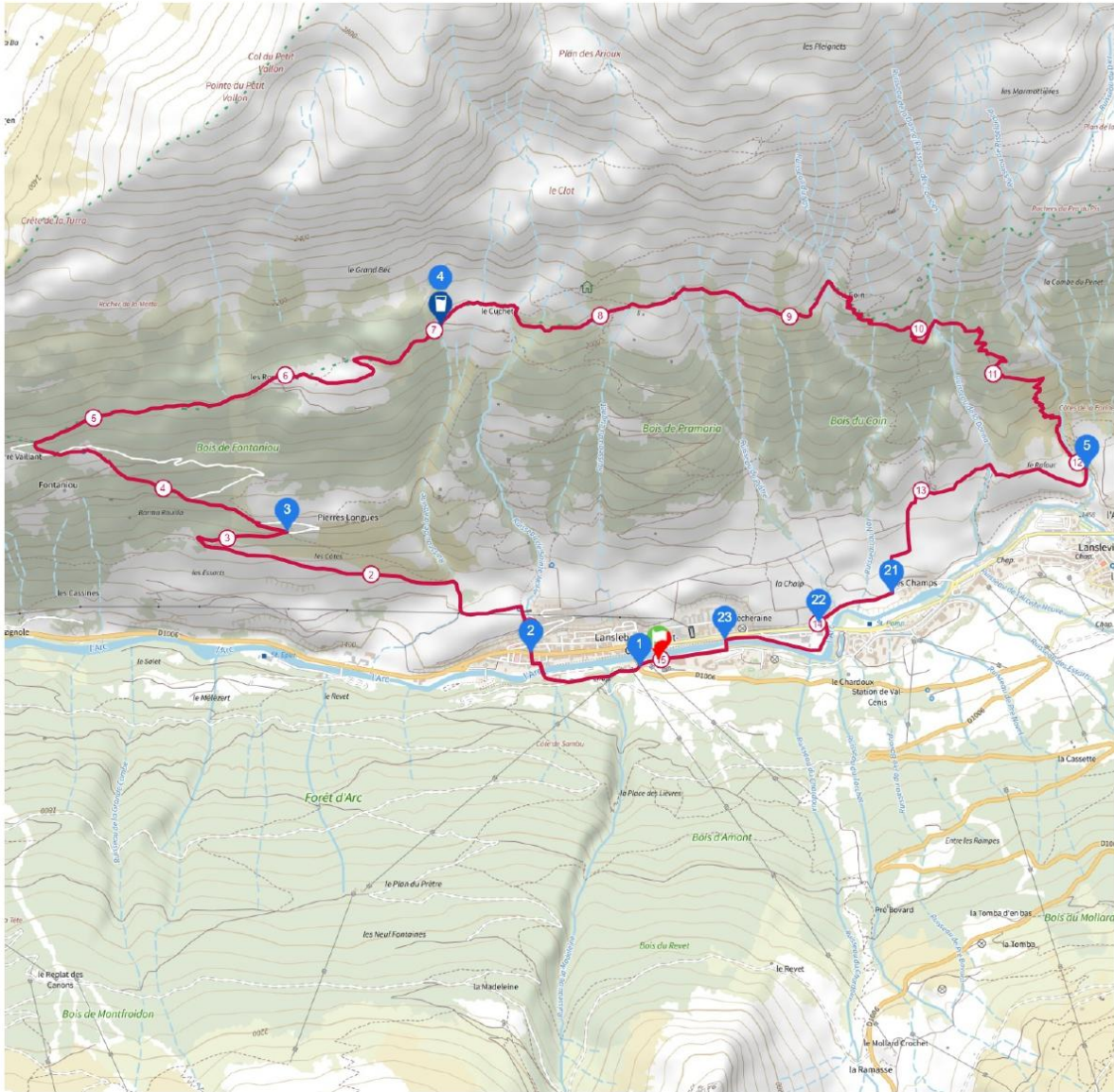




 > 10%  > 20%  > 30%

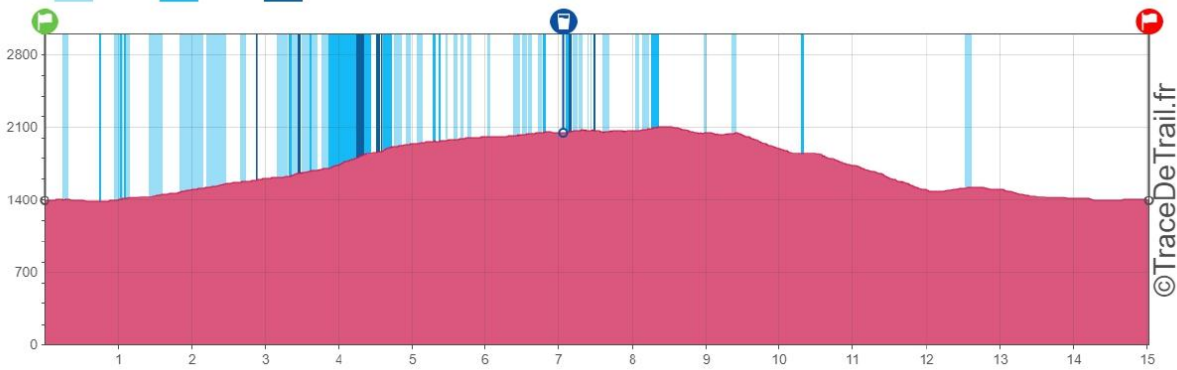
<https://tracedetrail.fr/> - ©IGN 2024
Utilisez la touche CTRL pour sélectionner une portion de profil

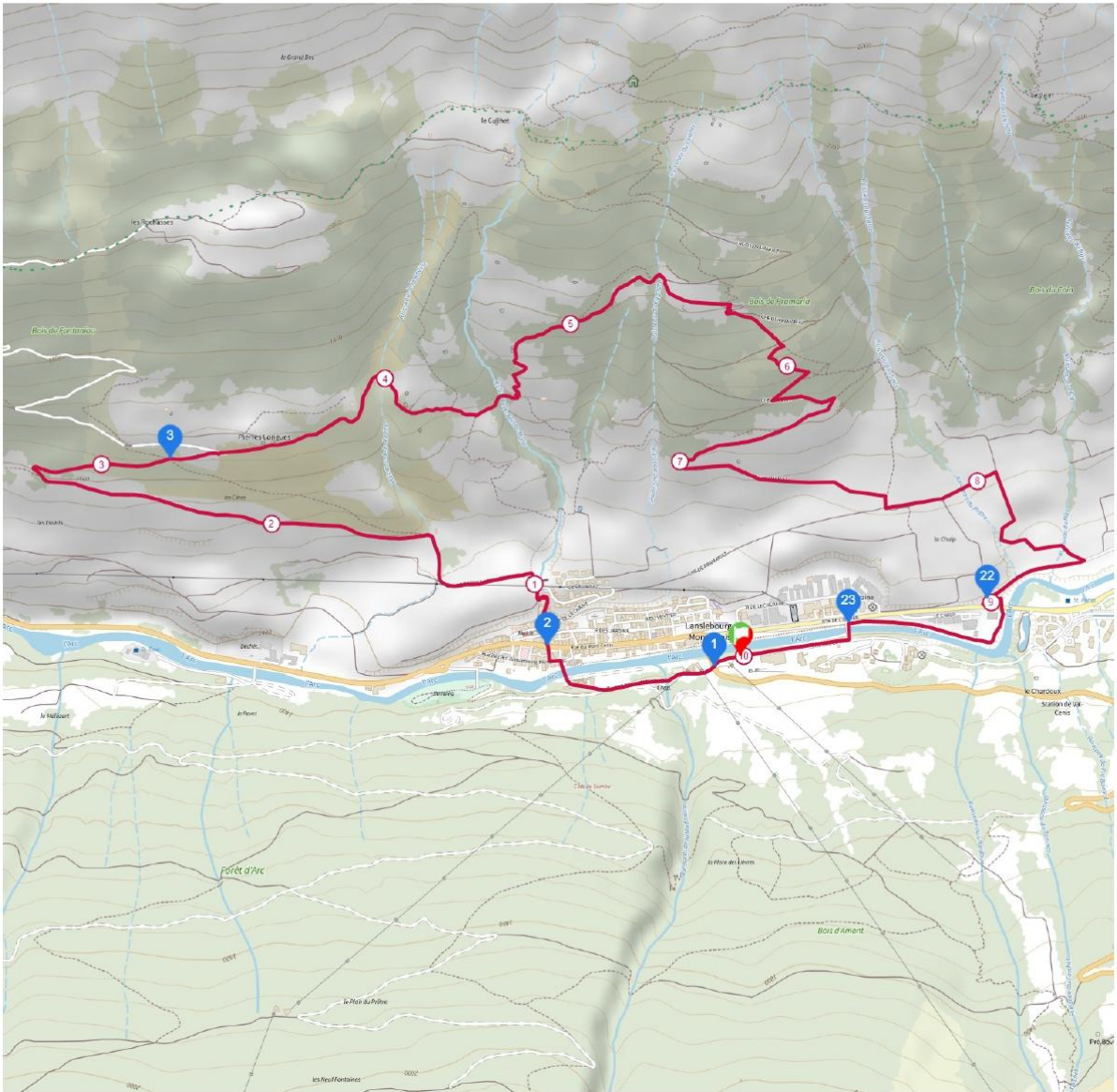




■ > 10%
 ■ > 20%
 ■ > 30%

<https://tracedetail.fr/> - ©IGN 2024
Utilisez la touche CTRL pour sélectionner une portion de profil





 > 10%  > 20%  > 30%

<https://tracedetail.fr/> - ©IGN 2024
Utilisez la touche CTRL pour sélectionner une portion de profil

